



Welkom bij Ambulante
Behandeling en Begeleiding
(ABB) van Bavo Europoort

Informatie voor u en uw familie



bavo **europoort**
specialist in psychiatrie

Welkom bij Ambulante Behandeling en Begeleiding (ABB)

U bent doorverwezen naar ons of u heeft zich aangemeld bij Bavo Europoort. In deze folder leest u wat u van onze ambulante hulpverlening kunt verwachten. Heeft u vragen na het lezen van deze folder, bel dan gerust, of stel uw vragen in het eerste gesprek met uw hulpverlener.

Wijkgerichte aanpak

Wij willen onze zorg en behandeling zo dichtbij als mogelijk aan u aanbieden. Wij zijn van mening dat u het beste herstelt als u in uw eigen omgeving, binnen uw eigen netwerk, uw kracht kunt hervinden. Om dit optimaal te realiseren, organiseren we onze zorg en behandeling vanuit de wijk. Dankzij deze wijkgerichte aanpak kunnen we bovendien nog beter samenwerken met andere hulpverleners die betrokken zijn bij uw herstel.

Wat kunt u van ons verwachten?

Bij Ambulante Behandeling en Begeleiding kunt u terecht voor diagnostiek en behandeling van uw psychiatrische klachten. Onze ambulante hulpverlening is georganiseerd in GGZ teams die werken vanuit alle woonwijken in en om Rotterdam, alsmede op de Zuid-Hollandse Eilanden. Er is dus altijd een hulpverlener bij u in de buurt!

In onze GGZ teams werken sociaal-psychiatrisch verpleegkundigen, maatschappelijk werkers, psychologen, artsen en psychiaters. Bij hen kunt u terecht als uw klachten langdurig zijn en ingrijpende gevolgen hebben voor uw dagelijks leven. U krijgt hulp bij uw psychiatrische problemen en bij problemen met financiën, wonen, werk, daginvulling, relaties, alcohol en drugs. Onze hulpverleners ondersteunen u ook bij uw medicijngebruik en gaan, als het nodig is, met u mee naar instanties.

Hoe gaat uw behandeling in zijn werk?

Wanneer u bij ons in behandeling komt, vertelt uw hulpverlener welke behandel mogelijkheden er zijn. U bepaalt samen welke problemen u gaat aanpakken en wat u wilt bereiken. Deze afspraken zijn vastgelegd in een behandelplan en u wordt

gevraagd om instemming te geven. U kunt een kopie van het behandelplan krijgen.

Mocht na een intakegesprek blijken dat u bij ons niet aan het goede adres bent, zoeken wij samen met u naar een alternatief.

Hoe helpen we?

Onze GGZ teams werken volgens de FACT-methodiek (Flexibel Assertive Community Treatment): een organisatievorm voor het leveren van hulp aan mensen met ernstige psychiatrische aandoeningen en problemen op meerdere levensgebieden.

Ook zijn onze hulpverleners gespecialiseerd in ziekte-management en herstel. Zij helpen u een persoonlijke aanpak te ontwikkelen, om met uw ziekte om te gaan en uw leven weer op te pakken. U kunt onder andere een hersteltraining volgen. In deze training leert u werken aan uw hersteldoelen.

Hersteldoelen zijn doelen die u wilt bereiken ondanks uw ziekte. Tegelijkertijd leert u uw ziekte beter onder controle te krijgen.



Uw familie en naasten

Uw familie en/of andere naasten zijn belangrijk bij uw herstel. Wij proberen hen zoveel als mogelijk bij de behandeling te betrekken, uiteraard altijd in nauw overleg met u. We organiseren voorlichtingsbijeenkomsten en lotgenotengroepen voor naasten. Onze hulp is erop gericht om de situatie waarin u leeft te verbeteren. Dat betekent zowel het verbeteren van uw gezondheid, uw woonsituatie, uw financiële situatie en uw sociale situatie. Soms betekent dat ook het contact herstellen met de mensen die u ooit dierbaar waren, maar met wie u geen contact meer heeft.

Als u moet worden opgenomen

Soms is ambulante hulpverlening niet voldoende en is een opname nodig. Dit kan variëren van enkele dagen tot een langere periode. Tijdens de opname blijft de ambulante behandelaar contact met u onderhouden. We doen er alles aan om uw opname te voorkomen. Als dat niet lukt, proberen we de opname zo kort mogelijk te houden zodat u snel weer terug kunt naar uw vertrouwde omgeving.

Meting van behandelresultaten

Bij start en evaluatie van de behandeling krijgt u een aantal vragenlijsten voorgelegd. Deze vragenlijsten worden afgenomen door uw behandelaar of een onderzoeker. Deze zogenaamde 'ROM'-metingen helpen ons bij het vaststellen of u voldoende herstel ervaart. De gegevens kunnen we gebruiken om onze behandeling en begeleiding nog beter te maken.

GGZ teams Bavo Europoort

Op het bijgevoegde insteekvel vindt u alle GGZ teams van Bavo Europoort met hun contactgegevens.