



**Welkom aan de Heemraadssingel**  
*Wonen bij Bavo Europoort*



Welkom bij de Beschermd Woonvorm Heemraadssingel

**Beschermd Wonen (BW) Jongvolwassenen is een woonvoorziening voor jongeren van 18 tot en met 30 jaar die vanwege uiteenlopende psychiatrische problemen gespecialiseerde huisvesting nodig hebben. Ons woonpand is gelegen aan de Heemraadssingel in Rotterdam-West.**

Het pand bestaat uit drie geschakelde herenhuizen. In totaal wonen er twintig jongeren bij ons. Zij zijn verdeeld over twee woongroepen van elk tien mensen. Er zijn 24 uur per dag woonbegeleiders aanwezig, 's nachts in de vorm van een slaapwacht. Bij psychische nood van een van de bewoners, kan de slaapwacht tussen 23.00 en 7.00 uur gewekt worden.

#### **Eigen kamer, gemeenschappelijke woonkamer**

Je hebt hier een eigen kamer, met bed, kast, bureau met stoel en wastafel. De toilet en douche deel je met drie anderen. Je krijgt een eigen kamersleutel. De voordeur wordt opgedaan door de woonbegeleiders.

Er zijn een gemeenschappelijke woonkamer en een keuken. Hier wordt voor iedereen gekookt, door de bewoners zelf. Daarnaast kun je met hulp van een begeleider voor jezelf koken. Aan de achterkant van het pand is een gemeenschappelijke tuin met een schuur voor fietsen.

#### **Begeleiding**

Onze begeleiding richt zich op stabilisatie van je psychische toestand. Ook ondersteunen we je bij het ontwikkelen van vaardigheden om weer met twee benen in de maatschappij te kunnen staan. We helpen je bijvoorbeeld bij zaken op het gebied van wonen, werken, sociale contacten, financiën en vrije tijd.

#### **Dagbesteding**

Onze begeleiders bieden je structuur, veiligheid, rust en privacy. Je vindt hier dus een vaste dagindeling, met een aantal vaste contactmomenten in de groep.

Overdag volg je onderwijs, doe je (vrijwilligers)werk en/of ga je naar de dagbehandeling. Ook kun je voor minimaal drie dagdelen in de week terecht bij een dagactiviteitencentrum.

#### **Persoonlijk begeleider**

Als je bij ons komt wonen, krijgt je een persoonlijk begeleider. Samen stellen jullie een begeleidingsplan op en maak je afspraken over de te behalen doelen. Eén keer per week bespreek je deze doelen met je begeleider in een mentorgesprek.

#### **Samenleven in de groep**

De avondmaaltijd eet je altijd samen met je medebewoners in de gemeenschappelijke woonkamer. Eén keer per week vindt er een groepsbespreking plaats. Hier bespreek je samen met je medebewoners en een aantal begeleiders je wensen en verwachtingen.

#### **Bezoek**

Bezoek is natuurlijk van harte welkom. Tot 23.00 uur kun je mensen op je eigen kamer ontvangen. Verlof in het weekend is ook mogelijk.

#### **Hoe lang kun je hier wonen?**

Cliënten wonen gemiddeld drie jaar bij ons. Ze leren hier hun zelfstandigheid als jongvolwassene te vergroten. Daarna stromen zij door naar een andere woonvoorziening met minder begeleiding of ze gaan op zichzelf wonen met (woon)begeleiding op afstand.

