

Behandel- en expertisecentrum Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)

Bavo Europoort helpt
specialist in psychiatrie

Inhoudsopgave

Behandel- en expertisecentrum Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)	4
Doelgroep	4
Om welke problemen gaat het?	4
Het doel van de behandeling	5
De behandeling	5
Herstelgerichte aanpak	5
Neuropsychologisch onderzoek	6
Het behandelteam	6
Resultaten van de behandeling	7
Ondersteuning van de omgeving	7
Opname, deeltijdbehandeling of poliklinische zorg?	8
De kliniek	8
Indicatiestelling	8
Duur van de behandeling	8
De deeltijd behandeling	9
De polikliniek	9
Aanmelding	10
Adresgegevens	12

Behandel- en expertisecentrum Niet Aangeboren Hersenletsel (nah)

Het behandel- en expertisecentrum Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) is onderdeel van Bavo Europoort en behandelt mensen die lijden aan de gevolgen van niet aangeboren hersenziekten en hersenbeschadiging. In Nederland worden jaarlijks zo'n 150.000 mensen getroffen door NAH.

De oorzaken van hersenletsel kunnen bijvoorbeeld zijn:

- hersenschudding/hersenkneuzing
- herseninfarct of hersenbloeding
- hersenontsteking
- zuurstoftekort in de hersenen

Doelgroep

Wij behandelen mensen van 18 tot en met 65 jaar met een hersenaandoening waardoor stoornissen optreden in hun denken en gedrag.

Om welke problemen gaat het?

Problemen die ontstaan door hersenletsel en die wij behandelen, zijn bijvoorbeeld:

- geheugenstoornissen
- oriëntatie-, aandachts- en concentratieproblemen
- taal-, spraak- en bewegingsstoornissen
- emotionele en gedragsstoornissen zoals agressie, onaangepast gedrag (decorumverlies), apathie en regressief gedrag (gedrag vertonen uit een eerdere levensfase)
- stemmingsstoornissen, wanen en hallucinaties, al dan niet in combinatie met fysieke problemen en/of medische comorbiditeit (het tegelijkertijd lijden aan twee of meer aandoeningen)

Het doel van de behandeling

Mensen komen hier om hun psychische en lichamelijke mogelijkheden optimaal te leren benutten. Dit kan de kwaliteit van hun leven en dat van hun naasten verbeteren.

Het doel van de behandeling is tweeledig:

- het verminderen van de aanwezige functionele beperkingen (bijvoorbeeld spraak- en slikproblemen)
- het zo adequaat mogelijk leren omgaan met de resterende functionele beperkingen

De behandeling

Een behandeling bestaat uit een combinatie van:

- observatie en aanvullend diagnostisch onderzoek (we proberen te achterhalen wat de oorzaak is/oorzaken zijn van psychische en/of lichamelijke stoornissen)
- medicatieanalyse (we kijken welke medicijnen iemand gebruikt en onderzoeken of het misschien nodig is om de medicatie aan te passen)
- een individueel behandelplan (hierbij gaan we uit van wat iemand nog wel kan)

De familie en andere naastbetrokkenen worden actief betrokken bij het behandelproces.

Herstelgerichte aanpak

Uw behandeling binnen het behandel- en expertisecentrum is sterk gericht op herstel.

Herstellen is een persoonlijk, uniek proces.

Een proces waarbij iemand de draad weer probeert op te pakken en zijn leven opnieuw inhoud en richting probeert te geven.

Herstel is gericht op vier pijlers:

- herstel van gezondheid
- herstel van identiteit
- herstel van maatschappelijke rollen
- herstel van het dagelijks functioneren

Een behandeling vindt poliklinisch, in deeltijd of klinisch plaats. Verderop in deze brochure leest u hier uitgebreider over.

Neuropsychologisch onderzoek

Om functiestoornissen door hersenletsel vast te stellen voeren we een neuropsychologisch onderzoek uit. Hierbij kijken we naar het verband tussen gedragsstoornissen en de werking van het zenuwstelsel.

Het onderzoek bestaat onder andere uit een gesprek met een psycholoog en een aantal psychologische testen. Het neuro-psychologisch onderzoek is een vast onderdeel van ons diagnostisch aanbod. U kunt dit onderzoek ook afzonderlijk aanvragen.

Het behandelteam

Tal van specialisten zorgen voor de beste behandeling. Ons team bestaat uit specialisten op het gebied van:

- bewegingstherapie
- ergotherapie
- fysiotherapie
- logopedie
- muziektherapie
- neurologie
- (neuro)psychologie
- ouderengeneeskunde
- psychiatrie

Zij worden bijgestaan door maatschappelijk werkers, activiteitenbegeleiders, verpleegkundigen, begeleiders, groepswerkers en een geestelijk verzorger. Tot slot is er ook een internist als consulent aan ons behandelcentrum verbonden. Wij onderhouden goede contacten met ziekenhuizen in de regio. Met welke specialisten een patiënt te maken krijgt, hangt af van zijn of haar behandelplan.

Resultaten van de behandeling

Een grote meerderheid (79%) van mensen die wij behandeld hebben, heeft vooruitgang geboekt. Sommige effecten zijn pas later zichtbaar. Denk aan beter begrijpend kunnen lezen of beter zijn in wiskundige vaardigheden.

Ondersteuning van de omgeving

Wij helpen niet alleen onze patiënten, maar ondersteunen ook hun omgeving. We streven, waar dat kan, naar het terugkeren in de eigen sociale omgeving. Om dit te realiseren organiseren onze collega's van Indigo (afdeling preventie) voorlichtingsbijeenkomsten en partnergroepen voor partners en andere betrokkenen.

Aan deze cursus zijn kosten verbonden. Deze kunnen worden gedeclareerd bij de verzekering van de partner/ouder of kind(eren). Mogelijk geldt hiervoor een eigen bijdrage. Informeer hiernaar bij uw zorgverzekeraar. Voor kinderen van patiënten organiseert Indigo zogeheten KOPP - projecten. KOPP staat voor kinderen van ouders met psychische problemen. Het doel van KOPP is voorkomen dat kinderen zelf psychische klachten krijgen. Daarnaast organiseren we ook regelmatig informatiebijeenkomsten voor patiënten en hun naasten. Hierbij komen verschillende thema's rondom hersenletsel aan bod.

Opname, deeltijd behandeling of poliklinische zorg?

Afhankelijk van iemands zorgvraag, vindt de behandeling klinisch, in deeltijd of poliklinisch plaats.

De kliniek

Heeft iemand een afgeronde opname elders achter de rug en kan hij of zij door nog aanwezige problematiek niet direct naar huis? Dan kan hij of zij in onze kliniek terecht. Dat geldt ook voor mensen die vanwege hun thuis situatie opnamegeïndiceerd zijn.

Daarnaast kunnen mensen hier voor een klinische observatie terecht:

- als hun revalidatietraject bij een revalidatiecentrum door gedragsproblemen vastloopt of
- als zij in een andere instelling verblijven, waar de situatie escaleert

Indicatiestelling

De indicatie tot opname wordt in overleg gesteld. Mensen met een te ernstige lichamelijke zorgvraag of met dementie komen in principe niet in aanmerking voor opname in ons behandelcentrum.

Duur van de behandeling

De revalidatie in onze kliniek stellen we samen met de patiënt vast in een individueel behandelplan. Hoe lang de behandeling in onze kliniek duurt, hangt af van iemands problematiek.

Het gemiddelde is drie tot zes maanden. De kliniek heeft plaats voor dertig mensen. De bedden staan voor een deel in een gesloten setting.

De deeltijd behandeling

Een deeltijdbehandeling is geschikt voor mensen die behoefte hebben aan een diagnosestelling of behandeling, maar niet opgenomen hoeven te worden. De deeltijdbehandeling biedt bijvoorbeeld ondersteuning bij het structureren van het leven thuis. Hiervoor trainen we iemands geheugen en oriëntatie, en verbeteren we de sociale vaardigheden.

De zelfstandigheid van de patiënt en diens mede verantwoordelijkheid voor de behandeling staan hierbij voorop. Bij deeltijdbehandelingen werken we in kleine groepen, waarbij er voldoende ruimte is voor individuele aandacht. Bij aanvang van de behandeling stellen we samen met de patiënt doelen op, waaraan hij of zij gaat werken.

De groepsprogramma's zijn divers en richten zich onder andere op:

- cognitieve training/revalidatie
- structurering
- stemmingsverbetering
- gedragsmodificatie
- lotgenotencontact
- zingeving

De groepen worden geleid door gespecialiseerde medewerkers.

De polikliniek

De poliklinische activiteiten betreffen:

- diagnostiek en advies
- nazorg van patiënten na klinische behandeling
- behandeling van patiënten met een stoornis in het brein en/of stemmingsstoornissen

- advies (eventueel eenmalig) bij een behandeling elders
- beoordeling van de indicatie voor opname/deeltijd-behandeling

Aanmelding

In het algemeen meldt de behandelend arts, als verwijzer, een patiënt schriftelijk aan bij ons behandelcentrum. Ook de huisarts, een arts uit een ziekenhuis of een arts uit een psychiatrische zorginstelling kunnen een patiënt naar ons doorverwijzen.

E aanmeld.neuro@bavo-europoort.nl

Behandel- en expertisecentrum
Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)
Franz Lehàrstraat 141
3069 MN Rotterdam
T 088 – 358 53 54
F 088 – 358 40 13

www.bavo-europoort.nl

Deze folder is met zorg samengesteld. De inhoud kan in de loop van de tijd veranderen. Kijk voor de meest recente versie op onze website.

07-2017-1

bavo
europoort

Specialist in psychiatrie

onderdeel van  **Parnassia Groep**