

3. De uitslag

De psycholoog beoordeelt de gegevens die uit het onderzoek naar voren zijn gekomen en schrijft hierover een eindverslag. Zodra dat gereed is, zullen de resultaten met u besproken worden. Bij dit uitslag-gesprek kunt u weer iemand van uw naasten meebrengen. Vaak zal dat weer degene zijn die ook bij het eerste gesprek met de psycholoog bij u was.

Hoe worden de onderzoeksbevindingen gebruikt?

Hoe de bevindingen van het persoonlijkheidsonderzoek gebruikt worden hangt af van de vraagstelling van het onderzoek. Tijdens dit uitslaggesprek zullen uw sterke en minder sterke kanten naar voren komen en zal duidelijk worden in hoeverre uw klachten mede beïnvloed worden door uw persoonlijkheid. Tevens kunnen er aanbevelingen voor uw verdere behandeling in het gesprek aan bod komen.

Wat te doen in geval van verhindering? *

Indien u verhinderd bent te komen op de in de brief genoemde data of tijden, neemt u dan zo spoedig mogelijk, doch uiterlijk 24 uur vóór de afspraak, contact op met ons secretariaat. U kunt bellen naar 088 358 70 50. Er zullen dan nieuwe afspraken met u worden gemaakt.

Tot slot

Standaard wordt de aanvrager van het persoonlijkheidsonderzoek op de hoogte gebracht van de bevindingen. Als het wenselijk is, kan deze hulpverlener ook gevraagd worden om bij het uitslaggesprek aanwezig te zijn. Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u die stellen aan de psycholoog of de psychodiagnostisch werker, waar u een afspraak mee heeft.

* **Belangrijke informatie:** Wanneer u uw afspraak niet kunt nakomen, dient u ons dat minimaal 24 uur van te voren te laten weten. Afspraken met hulpverleners van Bavo Europoort, die niet of niet op tijd zijn afgemeld, worden gefactureerd aan uw zorgverzekering.

Inleiding

U bent verwezen voor een persoonlijkheidsonderzoek. In deze folder kunt u lezen wat een dergelijk onderzoek inhoudt en hoe de gang van zaken is. Het persoonlijkheidsonderzoek vindt plaats bij het Psychodiagnostisch Centrum (PDC) van de afdeling Ouderenpsychiatrie. Degene die u verwijst heeft een aanvraagformulier voor het onderzoek ingevuld. Hierbij wordt ervan uitgegaan dat de reden van het onderzoek met u besproken is en dat u akkoord bent gegaan met de aanvraag.

Waarom een persoonlijkheidsonderzoek?

Een persoonlijkheidsonderzoek is geen standaard onderzoek dat iedere patiënt krijgt. Er zijn twee momenten waarop een dergelijk onderzoek door de hulpverlener kan worden aangevraagd. Meteen ná de intake- fase, omdat er aanwijzingen zijn dat de klachten die u heeft nauw samenhangen met uw persoonlijkheid. Of tijdens de behandeling kan besloten worden om een persoonlijkheidsonderzoek te doen, omdat het wenselijk is de therapie wat meer toe te spitsen op uw persoonlijkheid. Alle mensen hebben een bepaalde persoonlijkheid, die ontstaat tijdens het opgroeien in de jeugd jaren, maar die verder ook beïnvloed wordt door ervaringen tijdens het latere leven. Het soort persoonlijkheid dat iemand ontwikkelt, bepaalt in belangrijke mate hoe je in het leven staat en situaties beoordeelt. Er zijn meerdere varianten persoonlijkheid en iedereen heeft wel enige trekken van een bepaald type. Soms blijkt echter dat iemand vooral kenmerken heeft van één bepaald type persoonlijkheid en dat deze erg verweven zijn met uw klachten en hoe u in het leven staat. Het bepaalt mede waar uw kwetsbaarheid ligt.

De gang van zaken bij het onderzoek

U ontvangt een uitnodiging met de data en tijden waarop de verschillende onderdelen van het onderzoek plaatsvinden.

1. Gesprek met de psycholoog

Als eerste deel van het persoonlijkheidsonderzoek wordt u voor een gesprek uitgenodigd bij de psycholoog, eventueel samen met iemand die u goed kent. Dit gesprek zal ongeveer een uur duren en heeft als doel om zo goed mogelijk inzicht in u te krijgen. Er zal gevraagd worden naar klachten of problemen waar u mee kampt, uw levensloop en vooral ook hoe u zelf tegen de problemen aankijkt. Daarnaast is het voor de psycholoog belangrijk te horen wat degene, die u goed kent, opvalt. Eventueel wordt aan deze persoon gevraagd om thuis een vragenlijst over u in te vullen. Als u er niemand bij wilt hebben, mag u dat natuurlijk vooraf laten weten. De psycholoog zal op basis van het gesprek dat met u plaatsvond een keuze maken van de testen die bij u zullen worden afgenomen. Deze testen worden afgenomen door een psychodiagnostisch werker. Zij is gespecialiseerd in het afnemen van psychologische testen, waaronder testen gericht op persoonlijkheid.

2. De afname van de persoonlijkheidstesten

Voor het testgedeelte van het onderzoek is het nodig dat u eventuele hulpmiddelen zoals (lees)bril en/of hoorapparaat meebrengt.

De testen zullen in meerdere sessies worden afgenomen om vermoeidheid en concentratieverlies te voorkomen. Gemiddeld duurt een afspraak twee uur per keer. De testen bestaan doorgaans uit vragen- lijsten, die u moet invullen. Dit kan zowel op papier als op een beeldscherm van een computer zijn. De bedoeling is dat u antwoorden geeft, zoals op u van toepassing is. Eventueel kunnen ook andere testopdrachten aangeboden worden. Ook kan het persoonlijkheids-onderzoek soms worden uitgebreid, waarbij ook gekeken wordt naar bijvoorbeeld intelligentie en andere factoren van uw ontwikkeling. Tijdens de afname van de testen bent u alleen met de psychodiagnostisch werker. Zij zal u op de testdagen verdere uitleg geven over de gang van zaken.