

Aanmelding voor behandeling of een informatief gesprek

Voor informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met de afdeling Ouderenpsychiatrie Bavo Europoort. Onze afdeling werkt voor de hele regio Rotterdam en een aantal omliggende gemeenten.

Ook kunt u zich door uw huisarts laten aanmelden. Neemt u dan deze folder mee. Een verwijsbrief van de huisarts is noodzakelijk voor de behandeling. Ons telefoonnummer is: 088 358 70 50, te bereiken op werkdagen van 8.30 – 17.00u.

Contactpersonen zijn:

Priscilla van Leeuwen, GZ-psycholoog

Peter de Vries, maatschappelijk werker

Monique Koppelaars, sociaal psychiatrisch verpleegkundige

Wim Otte, arts/psychiater

Behandeling Alcoholproblematiek

Ouderenpsychiatrie Bavo Europoort

Alcoholgebruik

Er zijn steeds meer ouderen (55-plussers) die kampen met problemen door teveel alcoholgebruik. We weten dat met het ouder worden het lichaam steeds minder bestand is tegen alcohol. Voor ouderen geldt de richtlijn dat je teveel alcohol gebruikt als je als man meer dan 10 consumpties per week nuttigt en als vrouw meer dan 8 consumpties per week.

Alcohol is gemakkelijk verkrijgbaar, relatief goedkoop en algemeen geaccepteerd. Het wordt (zeker in het begin) voor het genot en de gezelligheid geconsumeerd. Een groot nadeel is dat alcohol verslavend is, je er steeds meer van gaat gebruiken en het een aantal schadelijke effecten op de lichamelijke en psychische gezondheid heeft. Daardoor kun je steeds slechter gaan functioneren en erg ongelukkig worden, zonder dat je er op eigen kracht mee kunt stoppen.

Wat zijn de nadelige effecten van alcohol?

Er zijn nadelige effecten op de lichamelijke en de psychische gezondheid:

- Wat de lichamelijke gezondheid betreft beschadigt alcohol de lichaamsorganen: in de lever leidt alcohol tot een schrompellever (cirrose), in het hart leidt het tot afsterven van hartcellen en daardoor tot hartfalen, in de hersenen leidt het tot afsterven van hersencellen en daardoor in eerste instantie tot evenwichtsstoornissen, sufheid en vermindering van de reactiesnelheid en later ook tot geheugenverlies (syndroom van Korsakov en dementie). Zeker als er ook eenzijdig, te weinig of ongezond wordt gegeten is er ten gevolge van vitaminetekorten een risico op geheugenverlies en verwardheid. De evenwichtsstoornissen, vermindering van de reactiesnelheid en de sufheid kunnen leiden tot ongelukken in het verkeer en tot valpartijen.

Voor wie is de behandeling bedoeld?

- Voor iedereen die zich afvraagt of hij/zij teveel alcohol drinkt. Misschien heeft u aan één of enkele informatieve gesprekken voldoende om verder te kunnen.
- Voor iedereen die eigenlijk al weet dat hij/zij teveel alcohol drinkt en lichamelijke of psychische of relationele problemen ondervindt en daardoor niet meer optimaal kan functioneren.
- Voor iedereen bij wie het niet duidelijk is of hij/zij eigenlijk wel zou willen stoppen of minderen met het alcoholgebruik. Samen zouden we in elk geval kunnen zoeken naar mogelijkheden om de schadelijke effecten van de alcohol te verminderen.



Ook de zenuwbanen worden door alcohol aangetast en dat kan leiden tot gevoelloosheid en verlammingen, met name van de benen en voeten. Verder verhoogt alcohol de kans op tumoren (kanker) van mond, keel, slokdarm, maag, alvleesklier en darmen. Daarnaast leidt alcohol tot een lichamelijke gewenning (verslaving) waardoor de neiging bestaat steeds meer te gaan drinken en niet meer kunnen stoppen zonder dat er onthoudingsverschijnselen optreden (zweeten, trillen, angst- en paniekgevoelens, verwardheid, epileptische aanvallen).

-Wat de psychische gezondheid betreft leidt (langdurig) alcoholgebruik tot verdoving en afstomping van het gevoelsleven, depressieve klachten, angst- en paniekgevoelens, slapeloosheid, impulsiviteit, achterdocht, seksuele problemen, relatie- en werkproblemen en vermijding, passiviteit en isolement.

Alcohol leidt ook tot een psychische verslaving (craving). Craving wil zeggen dat er een hunkering, een diep en hardnekkig verlangen bestaat naar alcohol, waardoor er steeds moeilijker mee gestopt kan worden, integendeel: je verlangt steeds naar meer, met alle nadelen vandien. En als je probeert om te stoppen met drinken, kan de craving gemakkelijk voor een terugval zorgen.

Hoe ziet de behandeling er uit?

In de meeste gevallen zal de behandeling poliklinisch en op de dagbehandeling plaatsvinden. Uw behandelaar kan ook bij u thuis op bezoek komen als dat voor u nodig of wenselijk is. Het behandelprogramma wordt uitgevoerd door een medisch team dat bestaat uit artsen, psychiaters, verpleegkundigen, psychologen, groepstherapeuten en maatschappelijk werkers. Uw behandelaar is onderdeel van dit team.

In het begin wordt geïnventariseerd wat uw lichamelijke en psychische klachten en problemen zijn, hoe groot het alcoholprobleem is en wat voor u belangrijk is in de behandeling.

Daarna wordt met u een plan gemaakt voor de behandeling. Samenwerking tussen u en uw behandelaar in de behandeling is essentieel om uw motivatie te stimuleren en te behouden. Meestal bestaat de behandeling uit individuele gesprekken, lichamelijke controles, groepsbijeenkomsten (in samenwerking met de Brijder Verslavingszorg) en soms ook medicijnen (bijvoorbeeld extra vitamines). In de behandeling zal veel aandacht besteed worden aan het stoppen met alcohol en begeleiding bij de onthoudingsverschijnselen, een gezonde levensstijl, het voorkomen van terugval en het herstel van uw gezondheid en functioneren. Als er veel alcohol wordt gebruikt, kan het soms beter zijn om voor het stoppen met de alcohol kortdurend te worden opgenomen op onze afdeling voor Ouderenpsychiatrie. Kortdurend wil zeggen: één of enkele weken. Uiteraard zal dit met u worden overlegd als dit aan de orde mocht zijn.