

### Waar?

De bijeenkomsten vinden plaats Capelle a/d IJssel op onderstaand adres.

### Aanmelding

U kunt zich aanmelden door het bijgevoegde aanmeldingsformulier in te vullen en op te sturen aan:

Bavo Europoort, afdeling ouderen

t.a.v. het secretariaat

Poortmolen 121

2906 RN Capelle a/d IJssel

U kunt ook mailen naar [m.ouwerhand@bavo-europoort.nl](mailto:m.ouwerhand@bavo-europoort.nl)

### Reactie van een cursist

Hoewel ik sceptisch was ten aanzien van het nut van deze groep heb ik er veel van opgestoken. De begeleiding is professioneel maar ook steunend.

### Verandering door dementie

*Gespreksgroep voor kinderen van mensen met dementie*

## Inleiding

Dementie betekent veranderingen en aanpassing. Niet alleen voor de patiënt zelf, maar ook voor iedereen die nauw betrokken is bij het ziekteproces. De zorg voor een ander op lichamelijk en geestelijk gebied vraagt tijd, aandacht en energie. Er wordt een beroep op u gedaan om uw leven tijdelijk heel anders in te richten.

De ervaring heeft geleerd dat mensen in een dergelijke situatie veel steun ondervinden van het gezamenlijk praten over hun problemen, zorgen en onzekerheden. Het uitwisselen van ervaringen, het geven van adviezen aan elkaar over het omgaan met uw vader/moeder, maar vooral het samen delen van gedachten en emoties geven u het gevoel er niet alleen voor te staan.

Daarnaast krijgt u informatie over het ziektebeeld (en de daaruit voortvloeiende veranderingen) waardoor u meer handvatten krijgt om op een goede manier met de veranderingen om te kunnen gaan.

## De groep

Vanuit de overtuiging dat het ziekteproces van dementie een zware wissel trekt op de directe omgeving van de patiënt, staat in de cursus niet de patiënt centraal, maar u.

Het programma biedt naast een aantal vaste onderwerpen ook ruimte voor eigen inbreng, zodat de inhoud meer bij uw situatie aansluit.

Uit onderzoek is gebleken dat veel mantelzorgers depressieve klachten krijgen. Deze cursus zou mogelijk preventief kunnen werken voor u.

De cursus, met vaste deelnemers, bestaat uit 6 bijeenkomsten van 2 uur. Ongeveer 3 maanden na de laatste bijeenkomst wordt een laatste bijeenkomst gehouden om te evalueren.

## Het programma

Iedere bijeenkomst heeft een bepaald thema.

Voorbeelden van thema's zijn:

- wat is dementie?
- veranderingen in uw leven door de zorg voor uw vader/moeder
- omgaan met iemand met dementie
- hoe ziet de toekomst eruit?
- juridische aspecten
- zorgaspecten
- etc.

Er zal tevens gebruik worden gemaakt van dvd's ter ondersteuning van het verbale gedeelte.

De cursus wordt in de meeste gevallen verzorgd door twee medewerkers (sociaal psychiatrisch verpleegkundigen/ psycholoog). De groep zal bestaan uit minimaal 7 en maximaal 12 cursisten.

Wij streven er naar om een aantal maal per jaar de cursus aan te bieden.

Voor meer informatie kunt u altijd even contact opnemen.

Telefoonnummer: 088 358 50 70

