

Dit is de tweede editie van de nieuwsbrief voor verwijzers. In dit nummer leest u actueel nieuws en krijgt u meer informatie over specifieke behandelingen en zorgprogramma's. Zo wordt u uitgenodigd om de heropening van de grootste ambulante locatie van Bavo Europoort bij te wonen en leest u meer over de lichttherapie die PsyQ aanbiedt voor mensen met een winterdepressie. De dagen worden immers weer korter...

**bavo**  
europoort



**PsyQ**  
PSYCHO-MEDISCHE PROGRAMMAS

## Grootste ambulante locatie heropent

De steigers zijn weg, de verhuisdozen uitgepakt, de Carnissensingel 51 te Rotterdam-Zuid is weer vol in bedrijf. Bavo Europoort is heel trots op haar vernieuwde pand. Het is goed bereikbaar voor patiënten en het sluit aan bij de eisen van de hedendaagse hulpverlening. Volwassenen en ouderen met problemen op meerdere levensterreinen kunnen er terecht voor ambulante behandeling, beschermd en begeleid wonen en in het dagactiviteiten centrum (DAC) Soeda. En als het nodig is, is de Acute Dienst ook dichtbij.

Wilt u het gebouw zelf bekijken, dan bent u van harte welkom tijdens onze officiële opening

**dinsdag 23 september van 16:00 – 18:00 uur**

De feestelijkheden vinden plaats in DAC Soeda. De catering wordt verzorgd door onze eigen kok, leermeesters en vrijwilligers. Wilt u langskomen, bel T (010) 439 08 09.

## ■ Eetstoornissen & Obesitas

### Groepsbehandeling

Adolescentengroep voor anorexia en boulimia:  
PsyQ heeft voor jongens en meisjes vanaf 16 jaar met anorexia en boulimia een groepsbehandeling.

Volwassenzorg voor eetstoornissen en obesitas:  
Voor mannen en vrouwen vanaf 18 jaar heeft PsyQ groepsbehandelingen variërend van 1 tot 5 dagdelen.

Groepsbehandelingen hebben meestal de voorkeur, op speciale indicatie behandelen we ook individueel. Gedurende het gehele jaar kunnen patiënten zich hiervoor aanmelden.

#### Meer informatie

Kim Vlietstra, psycholoog, T 088 001 39 94.

## Aanmelden [www.bavo-europoort.nl](http://www.bavo-europoort.nl)

T 088 00 12 345 (lokaal tarief)  
F (010) 453 66 72  
Postadres: Karel Doormanweg 27  
3115 JD Schiedam

## Informatie [www.bavo-europoort.nl](http://www.bavo-europoort.nl)

T 0800 67 89 123 (gratis)  
E voorlichting@bavo-europoort.nl

## [www.psyq.nl](http://www.psyq.nl)

T 0900 235 77 97 (lokaal tarief)  
F (070) 391 75 87  
Postadres: Karel Doormanweg 27  
3115 JD Schiedam

## [www.psyq.nl](http://www.psyq.nl)

T 0900 235 77 97 (lokaal tarief)  
E informatie@psyq.nl

## Gespecialiseerde GGZ voor doven en slechthorenden

Bavo Europoort heeft een gespecialiseerd team dat geestelijke gezondheidszorg (GGZ) biedt aan mensen met een auditieve beperking en hun familieleden: Het Doventeam Zuidwest Nederland. De hulp is bedoeld voor doven, slechthorenden, doofblinden en horenden met auditieve klachten zoals tinnitus en hyperacusis. Er wordt gewerkt met alle leeftijdsgroepen.

Het team beschikt over kennis op het gebied van psychopathologie bij doven en slechthorenden. Gebarentaal en dovencultuur zijn een vereiste om het juiste zorgaanbod te bieden. Alleen een tolk inzetten is niet voldoende. Ook heeft u alleen aan de vertaling niet genoeg. Hierbij gaat de eigenheid van de taal en de link tussen de non-verbale signalen en de gebruikte woorden verloren. En juist hiermee worden de belangrijkste boodschappen overbracht.

Het Doventeam Zuidwest Nederland zorgt daarom voor een optimaal toegankelijke communicatie. Ook bieden ze cursussen op maat aan en doen ze observaties, bijvoorbeeld op het werk, op school of het gezin van de cliënt.

Naast hulpverlening en preventie biedt het Doventeam dienstverlening aan voor alle mensen die werken met onze doelgroepen. Zij geven advies, consultatie, scholing gebarentaal/dovencultuur, coaching/werkbegeleiding en supervisie. U kunt het Doventeam persoonlijk, telefonisch, per teksttelefoon, per e-mail en via internet bereiken. Zie daarvoor onderstaande adresgegevens.

### Meer informatie

F. Verberk, teamleider en L. Langeveld, preventiewerker.

Doventeam Zuidwest Ned.      Tekst T (010) 496 06 97  
Twentestraat 52,                      sms 06 52 56 82 35  
3083 BD Rotterdam                  info@doventeam.nl  
T (010) 496 05 35                      www.doventeam.nl

## Gezocht oudere patiënten met 'depressie'

De divisie Ouderenpsychiatrie van Bavo Europoort en de Universiteit Twente zoeken 55-plussers die mee willen doen aan een cursus 'De verhalen die we leven' en aan een onderzoek naar de effecten ervan. Deze nieuwe cursus wil mensen in de 'derde levensfase' helpen de balans op te maken.

De cursus is gericht op 55-plussers die behoefte hebben 'op verhaal te komen', om hun leven vervolgens nieuwe kleur te geven. Bijvoorbeeld omdat zij last hebben van somberheid of spanningen. In groepjes van zes gaan zij onder deskundige begeleiding aan de slag met hun levenslopen. Thuis beantwoorden zij vragen over verschillende perioden in hun leven.

In de groep worden de ervaringen uitgewisseld.

De deelnemers staan stil bij de ontwikkelingen die ze hebben doorgemaakt. Dat helpt hen om tot een samenhangend levensverhaal te komen. En dat is belangrijk, want mensen met een samenhangend levensverhaal voelen zich meestal beter. Ook hebben ze het gevoel dat ze de regie over hun leven in handen hebben. De verhalen van de deelnemers worden gezien als een manier om op het verleden terug te kijken. Het is belangrijk om op een prettige en positieve manier aan het verleden te denken.

### Meer informatie

Meer informatie is te vinden op [www.deverhalendiewe leven.nl](http://www.deverhalendiewe leven.nl) of bij Iris Peplinkhuizen, GZ psycholoog, T (010) 436 77 88.

Patiënten aanmelden kan via het aanmeldnummer T 088 00 12 345.

## Kortdurend, snel en preventief:

**specifiek zorgaanbod, dicht bij cliënt en verwijzer**

## Context, centrum voor GGZ preventie

Het voorkomen van psychische problemen staat bij Context centraal. Context doet dit door middel van voorlichting, training en onderzoek. Zij biedt een scala aan trainingen en cursussen voor kinderen, jongeren en volwassenen. Aandachtsgebieden zijn angst en depressie, arbeid en gezondheid, Kinderen van Ouders met Psych(iatr)ische Problemen (KOPP), familie-educatie en drugs en alcoholpreventie. Het betreft vooral preventie gericht op hoogrisicogroepen (selectieve preventie) en mensen met lichte psychische klachten (geïndiceerde preventie). Context werkt bij voorkeur op wijkniveau.

### Meer informatie en aanmelden

Op [www.bavo-europoort.nl](http://www.bavo-europoort.nl), onder het kopje preventie, kunt u meer informatie vinden over het aanbod van Context. Mensen kunnen zichzelf aanmelden voor de trainingen van Context. Een verwijsbrief van de huisarts is niet nodig. Vóór deelname aan een training vindt een kennismakingsgesprek plaats met de trainer. T (010) 493 35 55, E [info@context-ggzpreventie.nl](mailto:info@context-ggzpreventie.nl)

## Wijkgerichte GGZ in de eerste lijn

Wijkgerichte GGZ in de eerste lijn is de vooruitgeschoven post in huisartspraktijken en gezondheidscentra. GGZ medewerkers bieden advies en consultatie, vraag- en probleemverheldering, diagnostiek, psycho-educatie en kortdurende generalistische behandeling. Deze behandeling kan sociaal psychiatrisch, cognitief gedragtherapeutisch, systeemtherapeutisch en oplossingsgericht van aard zijn. Ook aanvullend psychodiagnostisch onderzoek is mogelijk. Bij doorverwijzing hebben zij

een bemiddelende rol en zorgen voor de overdracht. De behandeling kent een maximum van 5 tot 10 behandelgesprekken.

**Basiszorgteams Oud-Beijerland, Hellevoetsluis en Middelharnis**  
Naast de Wijkgerichte GGZ fungeren er tevens Basiszorgteams in de rurale gebieden Hoeksche Waard, Goeree-Overflakkee en de regio Hellevoetsluis. De Basiszorgteams dragen bij aan een dekkend netwerk van voorzieningen in de regio Zuid-Hollandse Eilanden. De basiszorgteams bieden GGZ voor volwassenen met niet-chronische problemen. Het betreft een generalistisch behandelaanbod die kort- en langer durende behandelingen bieden of de behandeling ter overbrugging van wachttijden voor de specialistische divisies (PsyQ en Ketenzorg).

#### Meer informatie

Anja Verhaegh, teamleider Wijkgerichte GGZ in de eerstelijns Zuid en Basiszorgteams, T (0181) 39 11 36. José Jongeneelen, teamleider Wijkgerichte GGZ in de eerstelijns Noord, T (010) 2222 99 31. Patiënten aanmelden kan via T 088 00 12 345.

## Psychiatrische (thuis)zorg

Psychiatrische (thuis)zorg biedt acute zorg en kortdurende en middellange ondersteuning. Veelal in de eigen leefomgeving van de patiënt. De zorg wordt geboden in het kader van een specifieke behandeling. Het wordt ingezet voor een breed scala van psychiatrische problemen waarbij de bestaande hulpverlening ontoereikend is. De zorg is zo nodig binnen 24 uur inzetbaar en start uiterlijk binnen twee weken. Psychiatrische (thuis)zorg kan onder andere ingeschakeld worden voor acute zorg, observatie en diagnostiek, pedagogische ondersteuning, multi-probleem gezinnen en het op orde brengen van de leefsituatie thuis. Ook is er oog voor de omgeving van de cliënt, gezinsleden, familieleden en andere mensen die voor hen belangrijk zijn.

#### Meer informatie

José Jongeneelen, teamleider Psychiatrische (thuis)zorg Noord, T (010) 2222 99 31. Hilde Rijnders, teamleider Psychiatrische (thuis)zorg Zuid/ZHE a.i., T (010) 496 08 99. Patiënten aanmelden kan via T 088 00 12 345.

## ■ Seksuologie

### 'Seks minder samen, meer solo'

'Seks doen we minder samen, meer solo of op het web', kopte de Volkskrant boven een voorpagina-artikel. Dat gaat over de bevindingen van een grootschalige bevolkingsonderzoek naar de seksuele gezondheid in Nederland. De uitkomsten hiervan zijn herkenbaar en merkbaar in de seksuologische hulpverlening. Hoewel de frequentie van het vrijen is afgenomen, is het seksuele repertoire gevarieerder geworden; 'seksspeeltjes', orale en anale seks, meerdere seksuele partners en porno-gebruik winnen aan populariteit.

Ongeveer een miljoen Nederlanders heeft behoefte aan hulp voor seksuele problemen: slechts de helft van hen heeft contact met een hulpverlener. 'Het moeilijk vinden of niet goed durven' werd het vaakst aangevoerd als reden geen contact met een hulpverlener te zoeken. PsyQ biedt laagdrempelige en snelle hulp bij seksuele problemen. Het kan hierbij gaan om:

- problemen met het seksueel functioneren (bijvoorbeeld erectieklachten, geen zin in seks, seksverslaving, pijn bij het vrijen of orgasmenproblemen).
- problemen met seksuele identiteit (bijvoorbeeld problemen met man- of vrouw-zijn, seksuele verlangens of seksuele oriëntatie)

PsyQ biedt verschillende behandelvormen, de mogelijkheid tot consultatie of een second opinion. De behandeling kan bestaan uit individuele gesprekken, partnerrelatiegesprekken of groepsbehandeling. Het programma Seksuologie wil de eerste stap naar behandeling van klachten zo gemakkelijk mogelijk maken. Toegankelijkheid van onze behandelingen staat daarom voorop. Patiënten kunnen via de website [www.psyq.nl](http://www.psyq.nl) veel informatie vinden over seksuele problemen. Ook staat er op de site een zelf-test en is vragen stellen via de e-mail mogelijk.

#### Meer informatie

Eva Buitenhuis, seksuoloog, T 088 001 39 93 (telefonisch sprekeuur op ma, di, do, vr van 12.00 en 12.30 uur).

## Crisis informatie

Acute Dienst T (010) 400 45 31 (Rijnmond Noord)  
T (010) 496 08 88 (Rijnmond Zuid / Zuid-Hollandse Eilanden)

Crisiscentrum Rotterdam e.o. 's Gravendijkwal 122,  
3014 EL Rotterdam,  
T (010) 476 39 44

## Algemene informatie

Consultatie voor huisartsen: T 088 00 12 346 (lokaal tarief)

PsyQ: T 0800 77 97 800  
GGZ in de 1e lijn: T 088 00 12 346  
Context, Centrum voor GGZ preventie: T (010) 49 33 555



## ■ Psychotrauma

### Traumagroep voor vrouwen

Driedaagse deeltijd groepsbehandeling voor vrouwen met klachten door seksueel misbruik en/of mishandeling.

#### Voor vrouwen

Seksueel misbruikte en/of mishandelde vrouwen durven in een gemengde groep vaak niet over hun ervaringen te praten. In een groep met lotgenoten en onder vrouwelijke begeleiding durven zij dit over het algemeen wel. Door (h)erkenning van de klachten doorbreekt het isolement waardoor klachten verminderen.

#### Zelfvertrouwen hervinden

De vrouwengroep is een leergroep. De aandacht gaat uit naar problemen en klachten die nu actueel zijn. Vrouwen zijn uiteraard niet verantwoordelijk voor wat hen is aangedaan, maar wel voor hoe ze omgaan met hun klachten. In de groep leren zij oude, soms beperkende patronen te doorbreken en te oefenen met nieuwe mogelijkheden. Weer grip krijgen op het eigen leven en hervinden van kracht en zelfvertrouwen zijn daarbij de trefwoorden.

Thema's zijn o.a. veiligheid, macht en onmacht, persoonlijke grenzen, zorgen voor jezelf, seksualiteit, intimiteit en lichaamsbeleving, klachten of overlevingsstrategieën, de invloed van het verleden op de toekomst, dagstructuur en daginvulling, werk en studie.

De behandeling duurt 6 tot 9 maanden en vindt plaats op maandag, dinsdag en donderdag van 09:15-13:30 uur. Het streven is dat patiënten zoveel mogelijk blijven functioneren in de thuis- en/of werksituatie. Naast bovengenoemde groep heeft het zorgprogramma Psychotrauma ook 'veilig thuis' groepen.

*Veilig thuis 1:* is een eendaagse groeps cursus speciaal voor vrouwen die te maken hebben met huiselijk geweld dat tot op de dag vandaag nog niet gestopt is.

*Veilig thuis 2:* is een eendaagse groeps cursus voor vrouwen die het geweld hebben kunnen stoppen, waardoor er meer ruimte is voor verwerking.

#### Meer informatie

Over de Traumagroep bij Marjolein Leenderts, GZ-psycholoog (bij haar afwezigheid Marlous Hiemastra of Emy Babic, groeps werkers) en over de 'Veilig thuis' groepen bij Angele Loeff, SPV'er, T (010) 448 48 48.

## ■ Somatiek & Psyche

### Op verhaal komen na kanker

Op 24 september 2008 gaat de groep 'Op verhaal komen na kanker' van start. Deze groep is bedoeld voor mensen die de tijd van medische ingrepen en behandelingen in principe achter de rug hebben.

Zingeving en aandacht besteden aan de eigen ontwikkeling zijn belangrijke thema's. De onderwerpen zijn omgaan met onzekerheid door de ziekte in je leven, met jezelf, anderen en met je lichaam. Stilstaan bij de eigen wensen en verlangens. In de groep is ruimte voor uitwisseling van informatie en de eigen ervaringen. Daarnaast aandacht voor diverse ontspanningstechnieken en wordt er op een eigentijdse manier gewerkt met symbolen en metaforen die behulpzaam zijn bij het weer vinden van richting in het eigen leven.

De groep bestaat uit tien bijeenkomsten, waarvan de eerste vier wekelijks en de volgende zes om de twee weken plaatsvinden. Tijdstip: woensdagmiddag van 14.30 tot 16.45 uur. Locatie: K.P van de Mandelelaan 10 in Rotterdam (nabij metrostation Kralingse Zoom). Voorafgaand aan deelname vindt eerst een intakegesprek plaats.

#### Meer informatie

Amber de Rooij, psycholoog of Britt van Lettow, psycholoog, T 088 001 39 98.

## ■ Depressie

### Winterdepressie en lichttherapie

Krijgt u patiënten op uw spreekuur met somberheid, interesseverlies, prikkelbaarheid in combinatie met een toename van de eetlust en een toegenomen slaapbehoefte, dan lijkt een winterdepressie aannemelijk. Lichttherapie behoort dan tot de mogelijkheden op onze locaties in Rotterdam en Spijkenisse.

#### Meer informatie

Corry van den Broek, arts, T 088 001 39 96.

## Colofon

Informatief is een uitgave van Parnassia Bavo Groep, waar Bavo Europort en PsyQ onderdeel van zijn, en verschijnt zes keer per jaar.

Doel is informatie verstrekken in Regio Rijnmond en Zuid-Hollandse Eilanden. Redactieadres: Wendelien Lucie, Karel Doormanweg 27, 3115 JD Schiedam.