

Zorgaanbod

PsyQ is specialist in psycho-medische zorg, die ervoor zorgt dat uw patient weer snel de draad van het leven kan oppakken. De optimistische aanpak met aandacht voor persoonlijke wensen, blijkt succesvol. PsyQ biedt toegankelijke programma's voor negen van de meest voorkomende psychische klachten.

■ ADHD bij volwassenen

Bij hyperactiviteit, overmatig impulsief gedrag of aanhoudende concentratieproblemen kan er sprake zijn van ADHD. De behandeling bestaat in de regel uit een combinatie van voorlichting, medicijnen, individuele coaching en lotgenotencontact. Daarnaast verzorgt PsyQ een ondersteuningsgroep voor familieleden en andere direct betrokkenen.

■ Angststoornissen

Angstproblemen zoals straatvrees, paniekaanvallen, fobieën en dwangklachten zoals smetvrees kunnen goed worden behandeld. We gebruiken hiervoor vooral gedragstherapie, groepstrainingen en ontspanningsoefeningen. Voor klachten zoals hoogtevrees en claustrofobie bieden we als enige in Nederland virtuele therapie aan. Daarbij leert de patiënt met levensechte simulaties stap voor stap de angsten te overwinnen.

■ Depressie

Bij langdurige somberheid (langer dan twee aaneengesloten weken) is er vaak sprake van een depressie. Depressie gaat meestal gepaard met klachten zoals slecht slapen, slecht eten, weinig energie hebben en concentratieproblemen. Ook gedachten aan de dood komen veel voor. Bij PsyQ kunnen veruit de meeste mensen met een depressie goed geholpen worden met medicijnen, psychotherapie of gedragstherapie. In sommige gevallen maakt PsyQ ook gebruik van meer specifieke behandelmethoden, zoals bijvoorbeeld lichttherapie.

■ Eetstoornissen & Obesitas

(Niet) eten of het lichaamsgewicht kan een obsessie worden. Een constante bron van angst en spanning die het dagelijkse doen en denken beheerst. Het programma Eetstoornissen & Obesitas van PsyQ behandelt klachten zoals anorexia nervosa, boulimia nervosa, eetbuien en obesitas (vetzucht). De behandelingen zijn gericht op volwassenen en jongeren vanaf 16 jaar. Afhankelijk van het type eetstoornis kan de behandeling poliklinisch plaatsvinden of er kan

gekozen worden voor een intensievere groepsbehandeling. Deze varieert van een halve dag tot drie dagen per week. De behandelgroepen zijn, afgezien van de obesitasgroepen, alleen bedoeld voor vrouwen.

■ Persoonlijkheidsproblematiek

Soms kunnen persoonlijke eigenschappen en karaktertrekken een bron van onvrede worden. Voor die persoon zelf en vaak ook voor de omgeving. Het kan daarbij gaan om denkbeelden over de eigen persoon of over anderen, (te) intense gevoelens of juist de afwezigheid ervan, problemen in de omgang met anderen of impulsiviteit. Deze klachten kunnen het functioneren privé of op het werk zo sterk onder druk zetten, dat deskundige hulp geboden is. Het programma Persoonlijkheidsproblematiek stelt allereerst vast of er sprake is van 'normale' afwijkingen in het gedragspatroon of van een ernstiger verstoring. In het laatste geval wordt een behandeling afgesproken. Deze kan bestaan uit therapeutische gesprekken, behandeling in groepsverband of specifieke trainingen.

■ Psychotrauma

Ingrijpende gebeurtenissen en traumatische ervaringen leiden soms tot klachten die het functioneren ernstig belemmeren. Het kan daarbij gaan om op zichzelfstaande gebeurtenissen (bijvoorbeeld een auto-ongeluk, overval of ramp), maar ook om opeenvolgende traumatische ervaringen (seksueel misbruik, fysiek geweld of geestelijke mishandeling). De daaruit voortvloeiende problemen kunnen zeer variëren: nachtmerries, voortdurende herbeleving van de traumatische ervaring, slaapstoornissen, angsten, concentratieproblemen, stemmingswisselingen, eetstoornissen of lichamelijke klachten. De behandeling van het programma Psychotrauma bestaat uit individuele gesprekken, uit behandeling in groepsverband of uit behandelingen met behulp van bijvoorbeeld muziek, dans of beweging.

■ Relatie & Psyche

In de relatie met partner, met gezins- of andere familieleden ontstaan soms zodanige problemen, dat deze de draagkracht van één of meer gezinsleden te boven gaan. Dan kunnen bij één of meerdere betrokkenen psychische of lichamelijke klachten ontstaan die het dagelijks functioneren in de weg staan. Deze klachten kunnen zelf juist ook de aanleiding voor de relatieproblemen zijn. Het programma Relatie & Psyche biedt hiervoor behandeling. Daarbij wordt gekozen tussen partnerrelatietherapie, gezinstherapie of individuele therapie gericht op de wisselwerking tussen klachten en de relatie met de naasten. Groepsbehandelingen maken ook deel uit van het aanbod.

■ Seksuologie

Binnen het programma Seksuologie van PsyQ worden uiteenlopende klachten op seksueel gebied behandeld. Patiënten in dit programma zijn mensen die te veel of te weinig zin in seks hebben, mensen die een afwijkende seksuele voorkeur hebben of mensen die zich afvragen of ze wel in het juiste lichaam geboren zijn. De behandeling bestaat uit individuele gesprekken, uit groepsgesprekken of uit een relatietherapie met partner.

■ Somatiek & Psyche

Het programma Somatiek & Psyche biedt hulp aan mensen met een combinatie van lichamelijke en psychische klachten. Bijvoorbeeld bij psychische klachten door een lichamelijke aandoening zoals kanker, chronische ziekten als suikerziekte of reuma, hersenletsel (bijvoorbeeld door een beroerte of ongeval) of fysiek letsel. Daarnaast behandelen we klachten waarvoor geen of onvoldoende lichamelijke oorzaak kan worden aangetoond, zoals chronische pijnklachten, het chronisch vermoeidheidssyndroom of het whiplash-syndroom.

Crisis informatie

Acute Dienst T (010) 400 45 31 (Rijnmond Noord)
T (010) 496 08 88 (Rijnmond Zuid / Zuid-Hollandse Eilanden)

Crisiscentrum Rotterdam e.o. 's Gravendijkwal 122,
3014 EL Rotterdam,
T (010) 476 39 44

De route van spoedeisende psychiatrie staat op de achterzijde van de placemat (eind juni verstuurd aan alle verwijzers).

Algemene informatie

Consultatie voor huisartsen: T 088 00 12 346 (lokaal tarief)
PsyQ: T 0800 77 97 800
GGZ in de 1e lijn: T 088 00 12 346
Context, Centrum voor ggz preventie: T 010 49 33 555

Zorgaanbod

Zorgaanbod voor Volwassenen

Bavo Europoort, specialist in psychiatrie, biedt behandeling voor volwassenen met een langdurende psychiatrische aandoening zoals:

- een psychotische stoornis
- een psychiatrische stoornis in combinatie met een verstandelijke handicap en/of in combinatie met verslaving (dubbele diagnose)
- een persoonlijkheidsstoornis met psychotische kenmerken
- een bipolaire stoornis

Onderdelen van de behandeling zijn: diagnostiek; behandeling, waaronder o.a. farmacotherapie, steunende en structurerende gesprekken, cognitieve gedragstherapie en psycho-educatie; crisis- en terugvalpreventie; praktische hulp bij wonen, werk en financiën; ondersteuning van familie, partners en direct betrokkenen; rehabilitatie.

Wij bieden dit aan in de vorm van een samenhangend zorgprogramma bestaande uit:

Ambulante behandeling - Wij bieden twee vormen van ambulante behandeling:

IMR (Illness Management & Recovery): IMR biedt langdurende ambulante behandeling en begeleiding. De patiënten komen in de meeste gevallen op afspraak naar het kantoor van het IMR-team bij hen in de buurt.
ACT (Assertive Community Treatment): De ACT-teams zijn er voor de zogenaamde zorgwekkende zorgmijders. Deze groep heeft vrijwel altijd ernstige problemen op verschillende levensgebieden en daarnaast vaak verslavingsproblemen.

Deeltijdbehandeling - Deeltijd is een intensievere vorm van behandeling. De patiënt komt de hele dag of een deel van de dag naar een afdeling. Op indicatie is dit één of meerdere dagen per week. Deeltijd is individueel of in groepen. Het is een tijdelijke aanvulling op de ambulante behandeling.

Klinische behandeling - Acute opname: Volwassenen met een ernstige psychiatrische stoornis die een opname op een gesloten afdeling nodig hebben bieden wij acute psychiatrische zorg op de afdeling Opname en op de afdeling Crisis. Het merendeel van de patiënten van de afdeling Opname wordt opgenomen met een juridische maatregel (IBS of RM). Het streven is de behandeling binnen 3 weken af te ronden. Mocht voorgezette klinische behandeling nodig zijn, dan kan dat op één

nieuwsbrief die u vanaf heden ontvangt.
Bavo Europoort en PsyQ en vindt u
aanmelding en informatie. In deze eerste
het zorgaanbod dat geboden wordt in deze
onderwerpen thematisch behandeld.

bavo europoort

Volwassenen (vanaf 18 jaar) met

- Psychotische stoornissen
- Psychiatrische problematiek in combinatie met verslaving
- Psychiatrische problematiek in combinatie met verstandelijke handicap
- Bipolaire stoornissen
- Complexe persoonlijkheidsproblematiek

Ouderen (vanaf 60 jaar) met

- Psychiatrische en/of
- Geheugenproblemen
- Neuropsychiatrie (vanaf 18 jaar)

www.bavo-europoort.nl

T 088 00 12 345 (lokaal tarief)
F 010 453 66 72
Postadres: Karel Doormanweg 27
3115 JD Schiedam

www.bavo-europoort.nl

T 0800 67 89 123 (gratis telefoonnummer)
E voorlichting@bavo-europoort.nl

van onze gesloten of open vervolgfdelingen.
Wonen - Voor wie niet in staat is zelfstandig te wonen of dit alleen in de nabijheid van psycho-medische zorg kan, hebben wij verschillende woonvormen op diverse locaties.

Dagbesteding - Voor alle patiënten met een langdurende psychiatrische aandoening bieden wij verschillende vormen van zinvolle dagbesteding gericht op recreatie, educatie en werk in de vorm van dagactiviteiten, activiteitenbemiddeling en werkprojecten.

Zorgaanbod voor Ouderen

Voor mensen in de derde en vierde levensfase met psychische klachten en problemen biedt Ouderenpsychiatrie, Bavo Europoort, diagnostiek, behandeling en begeleiding. Kenmerkend voor de problemen in deze levensfasen is de complexiteit ervan. De lichamelijke, psychische en sociale aspecten worden in de diagnostiek en behandeling altijd in relatie tot elkaar geïnventariseerd en bekeken. Wij zijn er ook voor mensen vanaf ongeveer 55 jaar en richten ons op de volgende doelgroepen en hun naast betrokkenen en mantelzorgers;

Ouderen met psychiatrische problemen en/of ernstige psychosociale problematiek - Bij deze doelgroep gaat het om mensen die met hun psychiatrische problemen oud geworden zijn en om mensen die pas op latere leeftijd psychiatrische problemen hebben gekregen. De op herstel gerichte behandeling kan ambulante, klinische en in deeltijd plaatsvinden.

Mensen met cognitieve stoornissen - Voor zelfstandig wonende mensen met (een vermoeden van) cognitieve problematiek bieden wij uitgebreid geheugenonderzoek, diagnostiek, behandeling, begeleiding en casemanagement (poliklinisch of bij de mensen thuis). De behandeling is gericht op vermindering of indien mogelijk, herstel van psychisch lijden en verbetering van de kwaliteit van leven, ook voor de naast betrokkenen. Ouderen kunnen indien nodig kortdurend ter observatie worden opgenomen.

Ouderen die willen leren omgaan met hun psychiatrische beperking - Met de individuele rehabilitatie-methodiek werken we aan de problemen en wensen van mensen met lichte psychosociale problematiek en mensen met een zwaardere psychiatrische beperking. Het doel is onafhankelijker van zorg te kunnen wonen,

leren, werken en sociaal functioneren. De rehabilitatie wordt ambulante en klinisch aangeboden. Vanuit de klinische setting zoeken we naar de meest passende woonvorm die zoveel mogelijk aansluit bij de wensen van de cliënt.

Ouderen met een (zeer) ernstige psychiatrische aandoening - Ouderen die naast een psychiatrische aandoening nog een beperking hebben (lichamelijk, verstandelijk en/of een verslaving) en voor langere tijd (meer dan een jaar) zijn aangewezen op psychiatrische behandeling en begeleiding bieden wij langdurig psychiatrisch verblijf.

ACT Ouderen - Mensen die zorg mijden of zelf niet in staat zijn om er om te vragen benaderen wij actief met als doel het inventariseren van de problemen, het verleiden tot het accepteren van zorg en het motiveren voor een behandeling. Deze mensen hebben vrijwel altijd ernstige problemen op verschillende levensgebieden en daarnaast kan er sprake zijn van verslavingsproblemen.

Crisis - In geval van crisis bieden we binnen kantooruren een crisisdienst speciaal voor ouderen aan die de acute zorg kan leveren. Deze dienst zorgt vervolgens voor verwijzing van de cliënt binnen de ouderenpsychiatrie.

Deskundigheidsbevordering en consultatie - We bieden deskundigheidsbevordering voor verzorging en verpleging in verzorgings- en verpleeghuizen. Daarnaast is het mogelijk om consultatief snel op actuele problematiek in te gaan.

Naast betrokkenen en mantelzorgers - Voor de naast betrokkenen en mantelzorgers van de cliënten zijn er groepen gericht op psycho-educatie en lotgenotencontact.

Neuropsychiatrie

Mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH)

Voor mensen vanaf 18 jaar die ten gevolge van een NAH cognitieve stoornissen en/of gedragsproblemen hebben, bieden wij neuropsychiatrische behandeling. Het doel is de bestaande mogelijkheden op psychisch en somatisch terrein optimaal te benutten opdat de kwaliteit van leven voor de cliënten en hun familie verbeterd kan worden. Dit gebeurt door de inzet van multidisciplinaire diagnostiek, behandeling, begeleiding en revalidatie. De behandeling leveren we poliklinisch, in deeltijd en klinisch. Ook van buiten de regio Rijnmond kan een beroep gedaan worden op de expertise van Neuropsychiatrie.

Colofon

Informatief is een uitgave van Parnassia Bavo Groep, waar Bavo Europoort en PsyQ onderdeel van zijn, en verschijnt zes keer per jaar. Doel is informatie verstrekken in Regio Rijnmond en Zuid-Hollandse Eilanden. Redactieadres: Wendelien Lucie, Karel Doormanweg 27, 3115 JD Schiedam.

Dit is de eerste tweemaandelijke
Hierin leest u het actuele nieuws van
de belangrijkste telefoonnummers voor
editie vindt u een praktisch overzicht van
regio. In de vervolgnnummers worden



Aanbod

Volwassenen (vanaf 16 jaar) met

- ADHD bij volwassenen
- Angststoornissen
- Depressie
- Eetstoornissen & Obesitas
- Persoonlijkheidsproblematiek
- Psychotrauma
- Relatie & Psyche
- Seksuologie
- Somatiek & Psyche

Aanmelden

www.psyq.nl

T 0900 235 77 97 (lokaal tarief)
F 070 391 75 87
Postadres: Karel Doormanweg 27
3115 JD Schiedam

Informatie

www.psyq.nl

T 0900 235 77 97 (lokaal tarief)
E informatie@psyq.nl