

Ontvang de Informatief per email! De Informatief gaat digitaal!

Ontvang deze nieuwsbrief voortaan per email. Dit zorgt voor een kleinere berg post.

Daarnaast kunt u de informatie vanaf het beeldscherm gemakkelijk aan uw patiënt in de spreekkamer laten zien. Uw e-mailadres wordt alleen gebruikt voor het versturen van deze nieuwsbrief en wordt niet voor andere doeleinden gebruikt!

Meldt u aan voor de digitale Informatief via w.lucie@parnassiabavogroep.nl en vermeld uw naam en het adres van de praktijk.

bavo europaort



Behandeling persoonlijkheidsstoornissen

Het illnessmanagement & recovery (IMR) team op de locatie Poolsterplein 145 te Rotterdam, is per 1 oktober 2008 gestart met een apart behandelaanbod voor persoonlijkheidsstoornissen voor patiënten met veelal een lage gaf-score <50 en problemen op verschillende levensgebieden. De noordoever van Rotterdam is ons werkgebied. Naast individuele behandelvormen start er ook de dialectische gedragstherapiegroep (linehanmethode). Met deze methode is veel ervaring opgedaan in onze regio en heeft tot goede resultaten geleid. Omgaan met emoties, cognitieve herstructurering en crisismanagement zijn belangrijke ingrediënten van deze training.

Verder biedt het team ook het IMR behandelaanbod voor cliënten met psychotische, bipolaire en chronisch depressieve stoornissen. Binnen dit model wordt gebruik gemaakt van modules waarbij de patiënt op cursorische wijze wordt geleerd met zijn klachten en dagelijkse problemen om te gaan. Het uitgangspunt is herstel waarbij kwaliteit van leven voorop staat.

■ Eetstoornissen & Obesitas

Groepsbehandeling adolescenten anorexia & boulimia nervosa

Het programma Eetstoornissen & Obesitas biedt eendaagse groepsbehandelingen voor adolescenten vanaf 16 jaar. Diagnostiek van eetproblematiek bij jongeren van deze leeftijd is vaak lastig. Toch is vroegtijdige signalering en behandeling van groot belang omdat dit de kansen op volledig herstel vergroot. Een eetstoornis is te herkennen aan de volgende signalen: vermagering, terugtrekgedrag, somberheid, verslechtering van concentratie en daarmee de schoolprestaties, stemmingswisselingen (kort lontje) en vanzelfsprekend spanningen rondom de eettafel (spanning, niet willen eten) of het vermijden van eten. Daarnaast vindt er, waar nodig, wekelijks individueel contact plaats tussen patiënt en behandelaar.

Er is voor deze behandeling geen wachtlijst, patiënten kunnen direct aangemeld worden.

Meer informatie:

Linda Paul, T 088 001 39 94, of via e-mail l.paul@rijnmond.psyq.nl

Aanmelden

www.bavo-europaort.nl

T 088 00 12 345 (lokaal tarief)

F (010) 453 66 72

Postadres: Karel Doormanweg 27
3115 JD Schiedam

Informatie

www.bavo-europaort.nl

T 0800 67 89 123 (gratis)

E voorlichting@bavo-europaort.nl

www.psyq.nl

T 0900 235 77 97 (lokaal tarief)

F (070) 391 75 87

Postadres: Karel Doormanweg 27
3115 JD Schiedam

www.psyq.nl

T 0900 235 77 97 (lokaal tarief)

E informatie@psyq.nl

ACT Ouderen

Afdeling Ouderenpsychiatrie biedt Complexe Zorg voor complexe ouderen. Het gaat hier om ouderen met ernstige problemen en beperkingen op uiteenlopende gebieden. Psychische, somatische en verslavingsproblematiek, geen sociale contacten, dak- en thuisloosheid, justitiële en financiële problemen en zorgmijndend gedrag, waardoor de patiënt noodzakelijke behandeling(en) misloopt.

Assertive Community Treatment: Assertive betekent dat het ACT-team actief op zoek gaat naar de patiënt en desnoods hulp opdringt. Community Treatment wil zeggen dat de hulp in en door de samenleving geboden wordt.

Het ACT-team biedt patiënten een totaalpakket aan intensieve ambulante behandeling, rehabilitatie en ondersteuning. In plaats van één behandelaar staat er een heel team klaar. Door de veelzijdige samenstelling van het team kan de patiënt optimaal profiteren van verschillende expertises en krijgt hulp op diverse levensgebieden. Hierbij is er geen limiet aan; hoe lang onze zorg duurt. Die is zo kort als mogelijk maar zo lang als noodzakelijk. Het ACT-team 'ontslaat' een patiënt niet omdat deze 'te moeilijk' is of omdat er te weinig 'vooruitgang' wordt geboekt. Het team is er om te behandelen, wat er ook gebeurt.

**Kortdurend, snel en preventief:
specifiek zorgaanbod, dicht bij cliënt en verwijzer**

Context, centrum voor GGZ preventie

Het voorkomen van psychische problemen staat bij Context centraal. Wij doen dit door middel van voorlichting, training en onderzoek. Onze training en cursussen zijn voor kinderen, jongeren en volwassenen. Aandachtsgebieden zijn angst en depressie, arbeid en gezondheid, Kinderen van Ouders met Psych(iatr)ische Problemen (KOPP), familie-educatie en drugs en alcoholpreventie. Het betreft vooral preventie gericht op hoogrisicogroepen (selectieve preventie) en mensen met lichte psychische klachten (geïndiceerde preventie). Context werkt bij voorkeur op wijkniveau.

Mensen kunnen zichzelf aanmelden voor de trainingen van Context. Een verwijfsbrief van de huisarts is niet nodig. Vóór deelname aan een training vindt een kennismakingsgesprek plaats met de trainer. T (010) 493 35 55 en e-mail info@context-GGZpreventie.nl

Plezier op school Tweedaagse cursus voor aanstaande brugklassers

De overstap naar het Voortgezet Onderwijs is voor kinderen vaak een spannende gebeurtenis. Vooral voor kinderen die zich op de basisschool niet op hun gemak hebben gevoeld bij leeftijdsgenoten of moeilijk contact maken met medeleerlingen. Ze worden bijvoorbeeld geplaagd en gepest, kunnen maar moeilijk vriendjes krijgen, hebben vaak ruzie zonder dat ze het willen en staan vaak alleen. Speciaal voor deze kinderen organiseert Context, centrum voor GGZ preventie, ism Jeugdplein en de GGD Zuid-Hollandse Eilanden, de tweedaagse cursus in sociale vaardigheden: Plezier op School.

Aanstaande brugklassers kunnen zich vóór juni aanmelden bij Context T (010) 493 35 55 en via e-mail info@context-GGZpreventie.nl

Wijkgerichte GGZ in de eerste lijn ook in 2009!

Ook in 2009 gaan wij door met het bieden van tweedelijns zorg in of nabij huisartspraktijken en gezondheidscentra. De ontwikkelingen zoals die nu spelen rondom de eventuele komst van de POH GGZ zijn hierbij geen belemmering. Onze tweedelijns zorg kan hier prima op aansluiten. Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundigen (SPV- en) en (GZ) psychologen bieden advies en consultatie, vraag- en probleemverheldering, diagnostiek, psycho-educatie en kortdurende

Crisis informatie

Acute Dienst

T (010) 400 45 31 (Rijnmond Noord)
T (010) 496 08 88 (Rijnmond Zuid /
Zuid-Hollandse Eilanden)

Crisiscentrum
Rotterdam e.o.

's Gravendijkwal 122,
3014 EL Rotterdam,
T (010) 476 39 44



PsyQ
PSYCHO-MEDISCHE PROGRAMMA'S

generalistische behandeling. Deze zorg wordt geboden in multidisciplinair verband. Waar nodig en gewenst werken zij samen met andere eerstelijns partijen zoals bijvoorbeeld fysiotherapeuten. Ook aanvullend psychodiagnostisch onderzoek is mogelijk. Bij doorverwijzing hebben zij een bemiddelende rol en zorgen voor de overdracht. De behandeling kent een maximum van 5 tot 10 behandelgesprekken.

Meer informatie

Hebt U nog geen GGZ medewerker in uw praktijk, neem dan contact op met Anja Verhaegh, Manager bedrijfsvoering Wijkgerichte GGZ, M 06 27 03 40 80.

Inzet GGZ expertise bij SoZaWe Rotterdam

Het team Arbeidshulpverlening biedt diagnostiek, kortdurende behandeling en begeleiding aan cliënten met een bijstands-uitkering. Het team werkt samen met medewerkers van de afdeling Sociale Zaken en Werkgelegenheid van Rotterdam onder de naam ExIT. Wegens het succes zijn de ExIT teams sinds 1 januari 2009 uitgebreid.

Door een intensieve, laagdrempelige en persoonlijke aanpak worden cliënten geholpen om weer perspectief te ontwikkelen op een beter bestaan. De meeste cliënten hebben problemen op meerdere levensgebieden, de psychische problematiek is vaak aanzienlijk. Indien mogelijk worden mensen (weer) aan het werk geholpen. Als dit niet mogelijk is, wordt er gezocht naar een andere zinvolle dagbesteding. Waar nodig worden cliënten doorverwezen naar de Parnassia Bavo Groep of andere zorginstellingen. Uiteraard stelt het team samenwerking met de huisarts, waar dit geïndiceerd is, zeer op prijs.

Meer informatie

Voor nadere informatie of overleg kunt u contact opnemen met Dhr. H. Oldenhof, klinisch psycholoog, M 06 52 56 84 41.

Algemene informatie

Consultatie voor huisartsen: T 088 00 12 346 (lokaal tarief)

PsyQ: T 0800 77 97 800
GGZ in de 1e lijn: T 088 00 12 346
Context, Centrum voor GGZ preventie: T (010) 49 33 555

■ Eetstoornissen & Obesitas

Behandelprogramma Obesitas 2009

De voorbereidingen voor psycho-medische groepsbehandeling voor obesitas zijn in volle gang. In de loop van 2009 wordt er gestart met een cognitief gedragstherapeutisch behandelprogramma voor obesitas. Deze behandeling zal bestaan uit cognitieve gedragstherapie, fysio-fitness en voedingsmanagement.

Meer informatie

Linda Paul, T 088 001 39 94,
of via e-mail l.paul@rijnmond.psyq.nl

■ Somatiek & Psyche

Onderzoek behandeling CVS

Het programma Somatiek & Psyche van PsyQ behandelt mensen met chronische vermoeidheidsklachten. In samenwerking met het Nijmeegs Kenniscentrum Chronische Vermoeidheid (NKC) wordt onderzoek gedaan naar de effectiviteit van de behandeling. Er kunnen nog cliënten deelnemen aan het onderzoek. Cliëntgegevens worden anoniem onderzocht. Ook kan de samenwerking benut worden wanneer de behandeling onverhoopt onvoldoende resultaat oplevert.

Aan de hand van een vragenlijst en het intakegesprek met de cliënt wordt vastgesteld of er sprake is van het chronische vermoeidheidssyndroom. Vervolgens richt de behandeling zich op cognitieve gedragstherapie. De behandeling helpt gedachten en gedragingen te veranderen die de klachten in stand houden. De cliënt leert anders met de klachten om te gaan en stapsgewijs de aandacht te richten op dat wat hij/zij wél kan. Om dit te kunnen bereiken is veel inzet en zelfwerkzaamheid van de cliënt noodzakelijk.

Meer informatie

Corine Qualm (C.Qualm@rijnmond.psyq.nl) of Kosse Jonker (K.Jonker@rijnmond.psyq.nl) T 088 001 39 98.

■ Angststoornissen

Onderzoek COMET bij dwangstoornis

Obsessief Compulsieve Stoornis (OCS) of dwangstoornis komt bij zo'n 2% van de mensen voor. Er bestaan verschillende goede behandelingen voor een dwangstoornis:

zie vervolg achterkant



cognitieve gedragstherapie, enkele medicamenteuze behandelingen en de combinatie van deze twee. Binnen PsyQ is de afgelopen jaren een behandelmethodede ontwikkeld die zich vooral richt op de intrusies van de dwangpatiënt. Deze methode wordt Competitive Memory Training, oftewel COMET genoemd. In eerder, ook internationaal gepubliceerd onderzoek, bleek COMET voor obsessies effectief te zijn voor dwangpatiënten.

Momenteel doet PsyQ onderzoek naar de effecten van COMET op dwang. In dit onderzoek wordt de combinatie van COMET met meer traditionele en reeds effectief gebleken gedragstherapeutische methodes vergeleken met het gebruik van effectieve traditionele methodes alleen. Het onderzoek vindt plaats bij de PsyQ vestigingen in Rotterdam, Spijkenisse en Den Haag. Een van de voorwaarden voor inclusie in het onderzoek is dat de patiënt geen antidepressiva of anxiolytica gebruikt, of dat deze medicatie al geruime tijd voor de start van het onderzoek stabiel is en tijdens de duur van het onderzoek stabiel blijft. De behandelingen in het onderzoek duren 16 weken. Patiënten kunnen worden aangemeld via de normale procedure. Vervolgens bekijkt PsyQ of de patiënt geschikt is voor deelname aan het onderzoek.

Meer informatie

Karel Pater, manager Zorg, M 06 52 56 82 19 of
via e-mail: k.pater@rijnmond.psyq.nl

■ Angststoornissen

Samenwerkingspilot

Medio oktober zijn de poli Angststoornissen van PsyQ Spijkenisse, de afdelingen GGZ 1e lijn/basiszorg en de Psychiatrische Thuiszorg een pilot gestart om de samenwerking in de regio te intensiveren. In eerste instantie richt men zich op patiënten met één of meerdere fobieën. Speerpunten in deze samenwerking zijn over en weer deskundigheidsbevordering en directe samenwerkingslijnen waardoor een optimale afstemming en doorstroming van behandeling en begeleiding van gemeenschappelijke patiënten gerealiseerd kan worden.

Ontvang de Informatief per email!

De Informatief gaat digitaal! Ontvang deze nieuwsbrief voortaan per email. Dit zorgt voor een kleinere berg post. Daarnaast kunt u de informatie vanaf het beeldscherm gemakkelijk aan uw patiënt in de spreekkamer laten zien. Uw e-mailadres wordt alleen gebruikt voor het versturen van deze nieuwsbrief en wordt niet voor andere doeleinden gebruikt!

Meldt u aan voor de digitale Informatief via w.lucie@parnassiabavogroep.nl en vermeld uw naam en het adres van de praktijk.

Colofon

Informatief is een uitgave van Parnassia Bavo Groep, waar Bavo Europort en PsyQ onderdeel van zijn, en verschijnt zes keer per jaar.

Doel is informatie verstrekken in Regio Rijnmond en Zuid-Hollandse Eilanden. Redactieadres: Wendelien Lucie, Karel Doormanweg 27, 3115 JD Schiedam.