



Hallo, mijn naam is Mary. Ik ben sinds begin maart vrijwilliger bij Bavo-Europoort. Ik ben het Maatje van een jonge bewoonster van de Heemraadsingel en ik ga met haar elke week naar het kattenasiel om met de katten daar te spelen.

Mijn Maatje woont aan de Heemraadsingel in een woongroep voor mensen die niet goed meer zelfstandig kunnen wonen. We zijn nu met tien vrijwilligers. Vorige maand waren we voor het eerst bij elkaar en dat was erg gezellig en leerzaam. We hebben verhalen uitgewisseld en van de leiding van de Heemraadsingel wat geleerd over de verschillende psychische aandoeningen die onze Maatjes kunnen hebben. Dat helpt je weer om beter om te gaan met je eigen Maatje.

Als ik met haar bij het kattenasiel ben, zijn we vaak zo'n uurtje bezig met het knuffelen en het spelen met de katten. Mijn Maatje geniet er echt van en ik ook!

Het bezoek aan het katten- en honderasiel is op zichzelf ook een hele ervaring. Prachtig om te zien hoe de mensen daar zich inzetten voor de honden en katten. Ze verzorgen ze, laten ze uit, knappen ze helemaal op zodat ze weer bij een nieuw baasje terecht kunnen.

Ik ben begonnen met vrijwilligerswerk als onderdeel van een traject om een nieuwe baan te vinden. Na bijna twintig jaar in het management gewerkt te hebben bij een groot bedrijf, verviel na een reorganisatie begin dit jaar mijn functie. Ik kon gebruik maken van een vertrekregeling en ik kreeg daarbij de kans een loopbaantraject te volgen.

Ik heb gekozen voor een speciaal soort ervaringsgerichte training, waarbij je in 100 dagen intensief werkt aan jezelf en aan het zien van nieuwe mogelijkheden voor je werk en je leven. Ik ben achteraf heel erg blij dat ik juist voor deze training gekozen heb, want na die twintig jaar bij één bedrijf had ik ongemerkt toch heel wat oogkleppen opgezet. Ik keek naar de maatschappij om mij heen door een bepaalde bril. Door de ervaringen die ik nu op gedaan heb als Maatje maar ook door de andere onderdelen van de training zijn mijn oogkleppen nu wel af. Er is een hele nieuwe wereld voor me open gegaan, ik heb nieuwe manieren van omgaan met mensen ontdekt en ik heb het gevoel dat ik weer midden in het leven sta, een stuk vrijer en blijer.

Mijn loopbaantraject is inmiddels afgelopen, ik ben nog steeds druk aan het netwerken en het solliciteren voor een projectmanagement functie in de zorg. Misschien dat ik moet stoppen met mijn vrijwilligerswerk als ik een nieuwe baan gevonden heb, maar tot dan ga ik gewoon door als Maatje en als kattenmoeder. Het geeft me namelijk echt veel voldoening en rust om een ander te helpen om wat meer plezier te hebben in het leven.