

## Het verhaal van Fred



Hallo, ik ben Fred, 56 jaar en al 5 jaar muziekvrijwilliger bij Palier-SOV in Ossendrecht gelegen in de buurt van Bergen op Zoom.

Bij het SOV verblijven ca. 60 mannen met een drugsverleden een aantal maanden in de zogeheten "eerste fase" van een behandelingsprogramma.

Een of twee keer per week kom ik in de avond de muziekactiviteit ondersteunen. Soms geef ik drumles (slagwerk is mijn specialiteit), soms help ik, samen met andere muziekvrijwilligers, bewoners bij het samen muziek maken. Ook organiseer ik muziekavonden waarbij muzikanten uit de regio laten horen wat je met muziek kunt doen.

Als muziekvrijwilliger probeer ik invulling te geven aan wat de organisatie "zinnvolle vrijetijdsbesteding" noemt. Ik stel me open op naar iedereen die de muziekkelder bezoekt, luister naar hun wensen op muziekgebied en probeer ze daarin verder te

helpen. Dat is soms heel bijzonder, ik had al een paar keer iemand die nog nooit van z'n leven gedrumd had en na een paar lessen al behoorlijk mee kon komen.

Voor de muziekactiviteit beschikken de vrijwilligers over de al eerder genoemde muziekkelder, met daarin een instrumentarium waar een gemiddelde popgroep zich niet voor hoeft te schamen. Ik mag jaarlijks een wensenlijstje indienen en de organisatie doet er alles aan die verzoeken financieel te vervullen.

Dat de mensen waarmee ik hier in aanraking kom een "drugsachtergrond" hebben stoort me niet. Het komt wel ter sprake (ze hebben allemaal spijt) maar ik richt me eenvoudig op muziek als geestverruimend middel, want zo zie ik dat. Regelmatig maak ik mee dat mensen trots op zichzelf zijn, als ze merken dat het ze lukt samen muziek te maken. Daar doe ik het voor. Van creativiteit wordt je een beter mens.

Helaas is er meer vraag naar muziekles/ondersteuning dan er nu vrijwilligers beschikbaar zijn. We zouden erg geholpen zijn met vrijwilligers op het gebied van percussie en keyboard, maar ook op andere muzikale vlakken is ondersteuning door vrijwilligers gewenst. Zo zou het welkom zijn als iemand eens een karaoke-avond kon draaien of muziek maken met de computer kon opzetten, maar het gaat er voornamelijk om dat een vrijwilliger doet wat die zelf leuk vindt. Ook op het gebied van sport, handarbeid of welke vrijetijdsbesteding dan ook kunnen vrijwilligers een belangrijke rol spelen in het weer oppakken van de draad, die deze mensen ergens uit de handen gevallen is.

Als je dit leest en je aangesproken voelt, neem dan contact op met het Vrijwilligerspunt. Er kan dan geheel vrijblijvend kennis gemaakt worden.

Ik zit er nog wel even, denk ik...