

## Een familielid met chronische psychoses of schizofrenie?

Schizofrenie heeft een verwoestende invloed op het leven van mensen die deze ziekte hebben. Lange tijd werd beweerd dat familie en naasten de oorzaak waren van deze ziekte. Gelukkig is dat veranderd. Familieleden en naasten worden steeds meer herkend en erkend als belangrijke steunpilaren, ze zijn partners in de zorg geworden. Er is oog voor de positie en behoeften van familieleden en voor de lichamelijke, psychische en sociale belasting die het zorgen voor iemand met schizofrenie met zich meebrengt.

### Inhoud van de cursus

Wanneer u een familielid of naaste heeft met chronische psychoses of schizofrenie, krijgt u te maken met allerlei zaken. Dit kan vragen oproepen zoals: Wat is schizofrenie eigenlijk? En: Waar komt het vandaan? Of: Hoe kun je het beste omgaan met iemand die schizofreen is? Of: Welke behandeling werkt?

In de cursus worden deze en andere vragen behandeld. Met de juiste informatie weet u beter wat u kunt doen en waar u terecht kunt. Hierdoor helpt u uzelf en uw familielid of naaste in het omgaan met de ziekte in het dagelijkse leven.

De volgende onderwerpen komen in de cursus aan bod:

- Informatie over schizofrenie en psychoses: oorzaken, fasen, beloop en prognose;
- Informatie over medicatie en behandelmogelijkheden;
- Ontwikkelen van vaardigheden om problemen op te lossen;
- Het maken van een noodplan of crisiskaart;
- Organiseren van sociale steun: opbouw en onderhouden van een netwerk en hoe communiceer je over de ziekte met de buitenwereld;
- Aandacht en zorg voor jezelf: verlies, rouw en acceptatie, schuldgevoel, grenzen stellen en empowerment;
- Omgaan met en afhankelijkheid van de hulpverlening.

### Voor wie?

De cursus is bedoeld voor familieleden, partners, vrienden en andere direct betrokkenen van mensen met chronische psychoses of schizofrenie. Het is voor deelname aan de cursus niet noodzakelijk dat uw familielid, partner of vriend(in) op dit moment in behandeling is bij een ggz-instelling.

### Praktische informatie

De cursus start bij voldoende aanmeldingen en wordt het hele jaar door gegeven. De cursus bestaat uit tien bijeenkomsten van twee uur. Exacte tijd en locatie wordt nog bekend gemaakt.

### Kosten

De cursus kost € 25,- per persoon (dit is inclusief het cursusboek en exclusief het zelfhulpboek). Naast het cursusboek gebruiken we het zelfhulpboek 'Leven met een psychotische stoornis' van Martin Appelo (2004). Dit boek is voor € 22,00 te verkrijgen bij Context.

### **Informatie en aanmelding**

U kunt zich aanmelden met het bijgevoegde inschrijfformulier. Na aanmelding wordt u uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Context centrum voor GGZ preventie  
Telefoon: (010) 49 33 555  
E-mail: [info@context-ggzpreventie.nl](mailto:info@context-ggzpreventie.nl)

**Context is onderdeel van Parnassia BavoGroep**  
[www.bavo-europoort.nl](http://www.bavo-europoort.nl)

Omgaan met schizofrenie?  
Code: 118/050

Postbus 5250 3008 AG Rotterdam  
Twentestraat 52 3083 BD Rotterdam  
Telefoon (010) 49 33 555 Fax (010) 49 33 589  
[info@context-ggzpreventie.nl](mailto:info@context-ggzpreventie.nl) [www.context-ggzpreventie.nl](http://www.context-ggzpreventie.nl)

# Omgaan met schizofrenie!

*CURSUS VOOR FAMILIELEDEN, PARTNERS EN  
BETROKKENEN VAN MENSEN MET CHRONISCHE  
PSYCHOSES OF SCHIZOFRENIE*



**Context**