

## Het was bij ons thuis anders dan in andere gezinnen...

**Als een ouder een psychisch probleem heeft of verslaafd is, kan dat gevolgen hebben voor de balans in het gezin. Het probleem van de ouder kan centraal komen te staan, waardoor er minder aandacht is voor de kinderen. Bent u zo'n 'kind' en wilt u graag praten met lotgenoten; meer informatie krijgen over de problemen van uw ouder en hoe daarmee om te gaan? Dan is deze groep zeker iets voor u.**

Context Centrum voor GGZ-preventie organiseert groepen voor (volwassen) kinderen van ouders met psychische en/of verslavingsproblemen. Deze groepen zijn geen therapie of behandeling, maar hebben als belangrijkste doel om samen met anderen (h)erkenning te vinden en te leren over de problemen van ouders. De volwassenengroep is speciaal voor volwassen 'kinderen' vanaf 24 jaar die een ouder hebben of hadden met psychische en/of verslavingsproblemen. De groep is vraaggericht en deelnemers geven zelf aan wat belangrijke thema's zijn waar ze in de bijeenkomsten aandacht aan willen besteden. Onderwerpen die in elk geval aan bod komen zijn:

- Hoe is mijn leven tot nu toe verlopen?
- Wie ben ik eigenlijk?
- Loyaliteit en loslaten

Er wordt een psychiater uitgenodigd om meer specifieke informatie te geven en vragen te beantwoorden over de problemen van ouders. Ook is er de mogelijkheid om partners uit te nodigen om hun kijk op het geheel te geven.

*"Als anderen vertelden, was het soms net of ik mezelf hoorde praten."*

*"Nu snap ik beter waarom ik ben zoals ik ben."*

*"We hebben met elkaar besproken hoe we terugkijken op onze jeugd en hoe de thuissituatie je gevormd heeft. We konden zelf aangeven welke thema's we wilden bespreken."*

*"Het is alsof er een wereld voor me openging. Zoveel is me nu veel duidelijker. Ik kan nu plannen voor mijn leven maken."*

### Overige informatie

De lotgenotengroep bestaat uit ongeveer 7 deelnemers. Er zijn 8 bijeenkomsten van 2 uur. De groepen worden gegeven in Rotterdam-Zuid, Spijkenisse en Hellevoetsluis. Data en adresgegevens worden bij aanmelding gegeven. Deelnemen kost €12,00.

### **Informatie en aanmelden**

Voor meer informatie of aanmelding kunt u contact opnemen met Context, centrum voor GGZ preventie. Na aanmelding wordt u uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek. In dit gesprek krijgt u meer informatie over de groep en kunt u vragen stellen.

T: (010) 49 33 555  
E: [info@context-ggzpreventie.nl](mailto:info@context-ggzpreventie.nl)  
F: (010) 49 33 589

**Context is onderdeel van Parnassia BavoGroep**  
[www.bavo-europoort.nl](http://www.bavo-europoort.nl)

anders dan in andere gezinnen  
Code: 118/023

Postbus 5250 3008 AG Rotterdam  
Twentestraat 52 3083 BD Rotterdam  
Telefoon (010) 49 33 555 Fax (010) 49 33 589  
[info@context-ggzpreventie.nl](mailto:info@context-ggzpreventie.nl) [www.context-ggzpreventie.nl](http://www.context-ggzpreventie.nl)

# **Het was bij ons thuis anders dan in andere gezinnen...**

*Groep voor volwassenen met een ouder met een  
psychisch of verslavingsprobleem*

