

Je vader of moeder is ziek... Hoe gaat het eigenlijk met jou?

Deze folder is voor kinderen die een vader of moeder hebben die ziek zijn geworden van de problemen in hun hoofd. Psychisch ziek, noemt de dokter dat. Als je moeder of vader problemen heeft, dan is het ook moeilijk voor jou. Soms snap je niet goed wat er aan de hand is. Soms ben je bang, soms maak je je zorgen om je vader of moeder. Of je durft geen vriendjes mee naar huis te nemen. Je vader of moeder krijgt hulp. Maar jij? Hoe gaat het met jou? Wie kan jou een beetje helpen? Dat zijn belangrijke vragen. Daarom is deze groep voor jou!

Je bent niet de enige!

Er zijn meer kinderen die zo'n vader of moeder hebben. Ze maken thuis veel dezelfde dingen mee als jij. Hun vader of moeder wordt bijvoorbeeld ook snel kwaad of verdrietig. Je bent dus zeker niet de enige! Er samen over praten kan je helpen om je beter te voelen. Kijk maar op de spreekwolk hiernaast wat kinderen geleerd hebben die al bij de groep zijn geweest.

Doe-Speel-Groep

In de Doe-Speel-Groep komen kinderen van 6 t/m 8 jaar bij elkaar. Met leuke spelletjes en knutselen leer je wat er met vader of moeder aan de hand is. Je gaat je weer wat beter voelen en je kan beter met je moeder of vader omgaan.



Doe-Praat-Groep

De Doe-Praat-Groep is voor kinderen die al wat ouder zijn, van 9 t/m 12 jaar. Je doet leuke dingen met elkaar, zoals video kijken, pingpongen en een soort ganzenbord spelen. Je leert wat je ouder heeft en hoe je daarmee kan omgaan. Ook oefenen we hoe je voor jezelf kan opkomen. Verder komt er een dokter langs om al je vragen over de ziekte van je ouder te beantwoorden.

'Ik vond het gezellig om met andere kinderen te praten die weten hoe het is om een zieke vader of moeder te hebben.'

'Ik vond de spelletjes het leukste!'

'Ik ben nu niet meer zo verdrietig, omdat ik weet wat er met papa aan de hand is'

Hoe vaak kom je bij elkaar?

Bij zowel de Doe-Speel-Groep als de Doe-Praat-Groep kom je een keer per week bij elkaar. Er zijn 8 bijeenkomsten van ongeveer anderhalf uur. Er kunnen maximaal 8 kinderen in de groep.

Kennismakingsgesprek

Als je graag in de Doe-Speel Groep of de Doe-Praat Groep wilt, dan nodigen we jou en je ouders uit voor een kennismakingsgesprek.

We zien je graag in de Doe-Speel Groep of de Doe-Praat Groep!

Kosten

Meedoen aan de groep kost €12,00.

Waar en wanneer

De groepen worden gegeven in Rotterdam-Zuid en Spijkenisse.
Waar en wanneer precies de groep begint, hoor je als je opgeeft.

Aanmelding en informatie

Voor meer informatie of aanmelding kan je contact opnemen met
Context centrum voor GGZ preventie en vragen naar het
secretariaat van KOPP.

Tel. (010) 49 33 555

E-mail: info@context-ggzpreventie.nl

Fax : (010) 49 33 589

Context is onderdeel van Parnassia BavoGroep

www.bavo-europoort.nl

Doe-Praat-Groep
Code: 118/019

Postbus 5250 3008 AG Rotterdam
Twentestraat 52 3083 BD Rotterdam
Telefoon (010) 49 33 555 Fax (010) 49 33 589
info@context-ggzpreventie.nl www.context-ggzpreventie.nl

Je vader of moeder is ziek... Hoe gaat het eigenlijk met jou?

*Lotgenotengroepen voor kinderen van 6 t/m 8 jaar en
9 t/m 12 jaar*

