

**Een groep jongeren zoals jij . . .
Ben je een jongere tussen de 17 en 23 jaar?
Heb je een vader of moeder die psychische
problemen heeft? Dan vind je in deze folder
informatie over een groep speciaal bestemd
voor jou!**

Hoe gaat het eigenlijk met jou?

Als je vader of moeder psychische problemen heeft, is dat niet altijd gemakkelijk. Misschien denk je wel eens:

Wat is er precies met mijn vader of moeder aan de hand?
Kan ik ook de ziekte van mijn vader of moeder krijgen?
Mag ik wel plezier hebben, als het met mijn vader of moeder slecht gaat?
Mag ik wel voor mezelf kiezen, als het thuis niet goed gaat?

Een ontmoetingsgroep

Als je met vragen zit, of als je je vervelend voelt door de situatie thuis, kan het helpen om daarover te praten. Dit is echter makkelijker gezegd dan gedaan. Vrienden, familie of je partner begrijpen vaak niet zo goed waar je precies mee zit. Hierdoor kun je je alleen voelen. Je bent echter niet de enige! Er zijn veel jongeren die een vader of moeder met psychische problemen hebben. Wil je met hen ervaringen uitwisselen, dan is deze ontmoetingsgroep misschien iets voor jou!!

Wat doen we in de groep?

De groep is geen therapie of behandeling, maar heeft als belangrijkste doel om bij elkaar herkenning, begrip en steun te vinden.

In de bijeenkomsten wordt dan ook aandacht besteed aan de volgende thema's:

- Psychische ziekten
- Erfelijkheid
- Hoe ga je om met moeilijke situaties thuis
- Verantwoordelijkheid en kunnen "loslaten"
- Het aangaan van vriendschap en relaties

Deze thema's worden verder afgestemd op de vragen en eventuele onderwerpen die jullie zelf inbrengen.

Voor wie?

De groep is voor jongeren van 17 tot en met 23 jaar die wonen in de regio Rotterdam - Zuid tot en met de Zuid - Hollandse eilanden.

Wat je verder nog moet weten . . .

Als je besloten hebt om aan de groep te gaan deelnemen, krijg je een uitnodiging voor een kennismakingsgesprek. In dit gesprek krijg je nadere informatie over de groep en kun je vragen stellen.

Kosten

Als je deelneemt aan de groep wordt er een bijdrage van € 12 gevraagd.

Informatie en aanmelding

Als je denkt dat deze groep wel iets voor je is, dan kun je je aanmelden door een e-mail te sturen naar:

info@context-ggzpreventie.nl, onder vermelding van "aanmelding ontmoetingsgroep voor jongeren van 17-23 jaar".

Of door het invullen van bijgaand inschrijfformulier.

Als je graag nog meer informatie over de groep wilt, of als je je telefonisch wilt aanmelden, dan kun je bellen met:

Context Centrum voor GGZ preventie
Telefoonnummer: (010) 49 33 555.

Context is onderdeel van Parnassia BavoGroep
www.bavo-europoort.nl

Als je vader of moeder 17 tot 23 jaar
Code: 118/027

Als je vader of moeder psychische problemen heeft ...

Een groep voor jongeren van 17 tot en met 23 jaar

