

# Trainingen voorjaar 2010

## januari

Liever bewegen dan moe	woensdagochtend	06 januari	Open Venster
Liever bewegen dan moe	maandagochtend	11 januari	OBS de Driehoek
Zeggen wat je vindt	maandagavond	11 januari	Brainpark
Opkomen voor jezelf	dinsdagmiddag	12 januari	Spijkennisse
Liever bewegen dan moe	dinsdagmiddag	12 januari	OBS de Sleutel
Mag ik ook even	donderdagochtend	14 januari	prinses Juliana
Voel je goed	maandagochtend	18 januari	Eben Haezer
Liever bewegen dan moe	vrijdagochtend	22 januari	IBS Ababil
Pieker af	maandagmiddag	25 januari	Barendrecht
Pieker af	maandagavond	25 januari	Context
Mindfulness	donderdagavond	28 januari	Context
Zeggen wat je vindt	donderdagavond	28 januari	Context

## februari

Liever bewegen dan moe	vrijdagmiddag	05 februari	Perspect
Pieker af	dinsdagmiddag	02 februari	Hellevoetsluis
KOPP adolescenten	dinsdagavond	09 februari	Context
KOPP Doe praat	woensdagmiddag	10 februari	Context
Pieker af	donderdagmiddag	11 februari	Hoek van Holland
Gek van je werk	woensdagavond	17 februari	Context
Familie educatie borderline	dinsdagavond	16 februari	Spijkennisse
Zeggen wat je vindt	donderdagmiddag	25 februari	Context

## maart

Tussen 2 Vuren	dinsdagmiddag	02 maart	Context
Vaders van nu	dinsdagavond	02 maart	Rotterdam
Zeggen wat je vindt	dinsdagavond	02 maart	Ridderkerk
Durf jezelf te laten zien	dinsdagavond	09 maart	Context
Psychiatrie in de familie	dinsdagavond	09 maart	Hoogvliet
Zeggen wat je vindt	maandagavond	15 maart	Spijkennisse
Familie educatie borderline	woensdagavond	17 maart	Context
Mindfulness	maandagavond	22 maart	Context
Mag ik ook even	dinsdagmiddag	23 maart	OBS de Sleutel
KOPP doe speel	woensdagmiddag	24 maart	Context
Liever bewegen dan moe	donderdagochtend	25 maart	het Festijn
Opkomen voor jezelf	donderdagavond	25 maart	Oude Tonge
Zeggen wat je vindt	woensdagavond	31 maart	Brainpark

## april

Tussen 2 vuren	woensdagmiddag	07 april	Spijkennisse
Je dip te lijf	woensdagavond	07 april	Context
KOPP Puber	donderdagmiddag	08 april	Context
Zeggen wat je vindt	maandagavond	12 april	Context
Psychiatrie in de familie	dinsdagavond	13 april	Rotterdam Zuid
Gek van je werk	donderdagavond	22 april	Brainpark
Zeggen wat je vindt	dinsdagmiddag	27 april	Context

## mei

Zeggen wat je vindt	dinsdagavond	04 mei	Brainpark
Zeggen wat je vindt	woensdagavond	12 mei	Context
Mindfulness	dinsdagavond	18 mei	Context

De cursustijden zijn meestal:

Ochtend 0930-1200 uur  
Middag 1330-1600 uur  
Avond 1900-2130 uur

De locaties zijn:

Context/Kubix nabij Metro Rotterdam Zuidplein  
Brainpark nabij Metro Kralingse Zoom  
Spijkenisse nabij Metro Spijkenisse Centrum  
Ridderkerk nabij centrum Ridderkerk

Context biedt vrij toegankelijke, en besloten cursussen en trainingen. Besloten trainingen zijn cursief geschreven.  
Voor meer informatie over zowel de vrij toegankelijke als de besloten cursussen en trainingen, kunt u contact opnemen met:

Context: 010-4933555 of via [info@context-ggzpreventie.nl](mailto:info@context-ggzpreventie.nl) <<mailto:info@context-ggzpreventie.nl>> .

Wijzigingen voorbehouden.